

Memoria 2018

An illustration on the left side of the page shows a purple butterfly in flight, positioned above a horizontal barbed wire fence. A dashed black circle is drawn around the butterfly and the fence, with a dashed line extending from the circle's edge towards the bottom left.

psicólogas y psicólogos
sinfronteras

nuestro lado más humano

Índice

¿Quiénes somos?	Pág 3
Cooperación Internacional	Pág 6
Migraciones	Pág 8
Dinamización Comunitaria	Pág 11
Apoyo en crisis	Pág 13
Sensibilización	Pág 15
Redes	Pág 21
Entidades colaboradoras	Pág 22
Entidades financiadoras	Pág 23
Estructura organizativa	Pág 24

Todos los proyectos de las diferentes áreas se realizan desde la sede central de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras en la ciudad de Valencia

¿Quiénes somos?

Psicólogas y psicólogos Sin Fronteras es una organización no lucrativa de acción humanitaria.

Libre y desvinculada de intereses partidistas y económicos.

Reúne a profesionales y estudiantes de la psicología, así como a profesionales de otros ámbitos, afines a nuestros valores.



Nuestros objetivos



Aportar asistencia psicológica a personas que pertenecen a poblaciones o grupos marginados social, económica o culturalmente.

Actuar con poblaciones afectadas por catástrofes, accidentes colectivos, situaciones beligerantes o sociales de significativa gravedad, así como en situaciones de crisis humanitarias.

Intervenir con grupos que requieran una actuación especializada en el ámbito de la psicología, sin ninguna discriminación por procedencia, etnia, sexo, religión, filosofía o inclinación política.

Nuestros valores

Humanidad: nuestra prioridad es aliviar el sufrimiento y recuperación de la dignidad de las personas.

Enfoque comunitario: actuamos con acciones que abarquen a toda la comunidad.

Horizontalidad: entre los profesionales del sur y el norte, entre las comunidades y nosotros/as.

Apoyo a las capacidades locales: para que las comunidades puedan responder por ellos mismos.

Trabajo en red: participamos con otras entidades y colectivos en acciones conjuntas que refuercen el tejido asociativo creando espacios ciudadanos.





Cooperación Internacional



Vida libre: protección contra la violencia de género

El proyecto se realiza en el municipio de Trinidad en Departamento del Beni, Bolivia. Presta atención psicológica, acompañamiento social y orientación legal a mujeres víctimas de violencia de género o en alto riesgo de serlo.

El proyecto cuenta con una red de mediadoras en seis barrios de la ciudad donde se dan los factores de vulnerabilidad para las mujeres más altas (bajos ingresos, baja escolarización y desconocimiento de derechos). Estas mediadoras forman parte del barrio y a través de sus vínculos de cercanía pueden identificar y apoyar a mujeres en situación de violencia de género.

El proyecto también trabaja la equidad de género y educación sexual en los centros de educación secundaria de Trinidad para la prevenir la violencia de género entre las y los adolescentes.

El proyecto está apoyado por el Ayuntamiento de Valencia, la Universitat de València, AECID y la Generalitat Valenciana

En el proyecto han colaborado como voluntarias estudiantes de la Universitat de València





Exposiciones de VALENCIA

12 mayo - 19 mayo	13 mayo - 19 mayo	14 mayo - 19 mayo	15 mayo - 19 mayo
16 mayo - 19 mayo	17 mayo - 19 mayo	18 mayo - 19 mayo	19 mayo - 19 mayo
20 mayo - 19 mayo	21 mayo - 19 mayo	22 mayo - 19 mayo	23 mayo - 19 mayo
24 mayo - 19 mayo	25 mayo - 19 mayo	26 mayo - 19 mayo	27 mayo - 19 mayo
28 mayo - 19 mayo	29 mayo - 19 mayo	30 mayo - 19 mayo	31 mayo - 19 mayo

PLAZA DE TOROS - MUSEU TAURÍ DE VALÈNCIA
PLAZA DE TOROS - MUSEU TAURINO DE VALÈNCIA

RATIFICAR
CONVENIOS
DE LA OIT

SANIDAD
UNIVERSAL

Migraciones

Apoyo psicosocial a personas migrantes



El Programa "Apoyo Psicosocial Comunitario con Personas Migrantes en situación de riesgo y vulnerabilidad", que viene funcionando ininterrumpidamente en Valencia desde el año 2006 desde el enfoque psicosocial comunitario y de defensa de derechos, nos ha permitido acompañar a la población más vulnerada e invisibilizada de la población migrante como ser las mujeres migrantes recién llegadas, la mayoría en situación de irregularidad y que trabajan en el sector del cuidado y empleo del hogar.

También apoyamos a personas migrantes que, debido a la crisis y a sus condiciones previas, han visto un mayor deterioro en sus condiciones de vida, hombres en búsqueda de larga duración de trabajo, mujeres víctimas de violencia de género y menores reagrupados en contextos de vulnerabilidad familiar.

Las personas migrantes han podido acceder a los recursos con los que cuenta el programa, posibilitando además detectar y acompañar a perfiles que sufren violencia estructural y que son víctimas de delitos de odio y agresión racista.

El año 2018 se han realizado más de 1.500 atenciones a personas migrantes a través de las diferentes actividades lleva adelante el proyecto.

Sociolaboral

En 2012 iniciamos el taller "Cuidar y Cuidarse". Para responder a las necesidades y a las vulneraciones de derechos de las mujeres cuidadoras que fuimos detectando, en 2015 iniciamos el programa "Cuidando desde la Dignidad", que sigue evolucionando y del que en 2018 destacamos:

La alta participación en las actividades: en el programa de cuidados han participado 214 personas, en el programa laboral 180 personas, se han realizado 120 atenciones en apoyo psicológico, en los grupos de apoyo social han participado 98 mujeres trabajadoras y 40 personas que cuidan de sus familiares.

Las actividades se dirigen principalmente a mujeres migrantes cuidadoras que se encuentran en una situación de alta vulnerabilidad por la falta de red social y condiciones laborales precarias y a las personas que cuidan de sus familiares con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

En 2018 hemos activado el servicio de guardería en el que hemos atendido a 5 menores mientras sus madres participaban en las formaciones.





Dinamización Comunitaria

A pie de barrio



Devolución de los resultados de la Evaluación Participativa del Programa P. PIE DE BARRIO

¿QUÉ SE HA HECHO en 2018?



¿QUÉ SE HA EVALUADO?



Conclusiones

- Los talleres han servido para que la gente pueda tener más claridad de lo que se hace en el barrio como de los objetivos a los que se orientan las mismas vecinales.
- Vecinos y vecinas, como las entidades que forman parte de los barrios perciben la necesidad y la importancia de continuar con un proceso de Intervención Comunitaria como el que se está llevando a cabo ante las problemáticas que presenta el mismo y la falta de respuesta de las administraciones públicas.
- Barra de participación: población migrante como colectivo con más vulnerabilidad, mayores obstáculos y menos presencia en los espacios de participación del barrio (sobre todo mujeres y pakistani).
- Los talleres de Evaluación han fomentado la pertenencia al barrio, mayor sentido de control respecto a la mejora del mismo y empoderamiento.



Propuestas

- Refuerzo Escolar
- Actividades para Jóvenes
- Cursos de castellano para Población Pakistani
- Cursos de idiomas Población Pakistani
- Cursos de empoderamiento para mujeres
- Talleres de prevención de drogas para jóvenes
- Talleres con familias
- Deportes varios (fútbol ha salido en el grupo de alumnos con frecuencia)
- Talleres Cocina mixto

Es un Programa Intercultural para la Participación Comunitaria, que se encuentra en su fase IIIA, resultado de un amplio trabajo previo con el colectivo migrante desde una mirada integradora e intercultural y que apuesta por generar espacios de encuentro para la promoción de una convivencia saludable.

Como objetivo general está el generar una sociedad incluyente a través de la promoción de la interculturalidad y la participación comunitaria. Junto con ello se buscan los siguientes objetivos específicos:

- Generar espacios de convivencia que promuevan una imagen positiva de la inmigración potenciando la interculturalidad en los barrios.
- Mantener y ampliar el recurso de intervención psicosocial para población migrante en situación de riesgo y exclusión social
- Promover la participación social en el barrio con el apoyo en el área educativo no formal a través de actividades artísticas y culturales.

El proyecto es llevado a cabo en conjunto a otras dos organizaciones: Integra2mundo y Candombe.

Apoyo en Crisis



Apoyo en crisis

A partir del año 2012, iniciamos la atención a familias afectadas por las hipotecas en Valencia que se ha extendido a Horta Sud y Castellón. Durante el año 2018 hemos atendido a más de 300 personas, familias, menores en situación de exclusión social, porque los desahucios continúan.

El desgaste por el acoso bancario en el que se encuentran lleva a muchas de ellas al límite de sus recursos físicos y emocionales.

La atención psicológica les permite recuperar su confianza para defender su derecho a una vida digna.

El área de apoyo en crisis está constituida por 30 personas voluntarias, profesionales de la psicología. A parte de la atención psicológica individual, grupal y/o familiar, quincenalmente acudimos a dar apoyo a diferentes asambleas de Valencia y localidades limítrofes para dar primeros auxilios psicológicos a las personas que acuden a las diferentes PAH's. (Plataformas de afectados por la hipoteca).

También damos apoyo a las familias en las acciones de paralización de desahucios.

El programa se ha ampliado, también a personas con falta de recursos económico a los que se vulnera el derecho a acceder a una atención psicológica digna. El tiempo medio para ser atendido por el sistema público de salud supera los 3 meses.



Sensibilización



psicólogas y psicólogos
sin fronteras

Ajuda
Refugiats - PV

CIREA
REFUGI

Has pensado que quizás...
TE FALTA UN
TORNILLO?

TENEMOS TU TORNILLO!
ARRIBA UNICORNIOS!

CEA

Mujeres (in)visibles: Equidad de género para un mundo sostenible



Durante el 2018 se realizó en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia el proyecto Mujeres (in) visibles: Equidad de género para un mundo sostenible, en el marco del cual se realizaron diferentes actividades, como talleres sobre equidad de género, talleres sobre metodologías de movilización e incidencia en derechos, un campo de solidaridad con Bolivia y la planificación de una campaña por la equidad de género por parte del alumnado participante, con el objetivo de implicar a las y los estudiantes en la defensa de los derechos humanos para alcanzar la equidad entre hombres y mujeres.

Pobresa Zero

Desde hace 10 años formamos parte de la campaña "Pobreza Cero" y nos encargamos de llevarla al contexto de la Universidad de Valencia, para buscar la implicación de este sector de la población valenciana.

En el 2018 durante la semana en contra de la pobreza, estudiantes de Psicología y del Máster en Cooperación al Desarrollo de la UV, han dado difusión a la campaña y realizado charlas en las aulas de la Facultad de Psicología sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible y movilizándolo a las alumnas y alumnos hacia la participación en la lucha contra la pobreza y la desigualdad a nivel global.



Promoción de voluntariado



Acogida de Voluntariado



Únete al voluntariado por el derecho a la atención psicológica para todas las personas

**Próximo sábado 29 de Septiembre
En horario de 17:30 a 20:30h
Lugar: Avd Tres Cruces n.º 24, Valencia**

Más información e inscripciones en:
www.psicologossinfronteras.org



En el 2018 realizamos 16 talleres de formación de voluntariado, sobre Cooperación Internacional, Migraciones, Intervención Comunitaria, Apoyo en crisis, Sensibilización, Atención Psicosocial en Emergencia, formulación de proyectos, lenguaje no sexista, y elaboración de informes psicológicos. Como base para la información y acogida del voluntariado, tenemos comunicación estable a través de nuestra redes sociales y contactos, y también en espacios de carácter lúdico o social como por ejemplo: Foro social del Festival internacional de Reggae Rototom Sunsplash o dentro del programa del Festival Valencia Zombi.

Campaña: La atención psicológica salva vidas

La reivindicación por el derecho a la atención psicológica pública y gratuita, como parte del derecho a la salud mental digna de todas las personas ha sido –como en años anteriores– wa uno de los pilares de nuestro trabajo y movilización.



Desde la Campaña "La atención psicológica salva vidas. Por una salud mental digna", nos enfocamos en actividades informativas y de sensibilización destinadas a la comunidad profesional del ámbito de la psicología y a la ciudadanía en general, especialmente de la Comunidad Valenciana, a fin de crear conciencia e incidir políticamente para lograr que se garantice la protección de las personas desde la asistencia psicológica en los centros de salud públicos.

En 2018 contamos con un stand en el festival de Reggae "Rototom" al que asisten más de 250.000 personas. Durante una semana pudimos informar y sensibilizar a las personas asistentes sobre la necesidad de atención psicológica pública, en estos momentos inexistente.

CIEs No

A pesar de que la Campaña Cies NO, ha denunciado varias veces que el CIE de Valencia tiene una plaga de Chinchas afecta a las personas migrantes presas, este sigue abierto, vulnerando y generando sufrimiento innecesario.

Durante el 2018, acompañamos el trabajo de la Campaña Cie No, con movilizaciones ciudadanas para visibilizar la existencia de este centro de tortura y exigir al estado su Cierre, así como el de los otros territorios en España.

Acompañamos también a las personas presas, prestando atención psicológica de emergencias, frente a los cuadros de desestabilización emocional que generan espacios como estos. .



Redes

El trabajo en red junto con otros movimientos y asociaciones ciudadanas constituyen uno de los valores fundamentales de Psicólogas y psicólogos Sin Fronteras. La creación de espacios de participación desde la sociedad civil es un requisito para una democracia real que ponga como prioridad a las personas.

A nivel internacional formamos parte de la CEDAW, red dirigida a la Eliminación de la Discriminación de la Mujer



Entidades Colaboradoras

Agradecemos la colaboración de las instituciones que nos apoyan y colaboran con las acciones solidarias que hemos puesto en marcha en 2018.

- Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana
- Facultat de Psicologia de la Universitat de València
- Master Universitario en Cooperación al Desarrollo Universitat de Valencia.
- Máster Universitario en Intervención Psicológica en Ámbitos Sociales
- Colegio Jesús y María de Fuensanta, Valencia
- Integra2Mundo.
- Asociación Intercultural Candombe

Entidades financiadoras

Agradecemos la confianza de las entidades que nos han dado su apoyo financiero para construir un mundo más humano.

Universitat de València (SEDI)

Agencia Española Cooperación Internacional al Desarrollo (AECID)

Generalitat Valenciana

Ayuntamiento de Valencia

Diputación de Valencia

Obra Social la Caixa

Fundación Bancaja

Caixa Popular

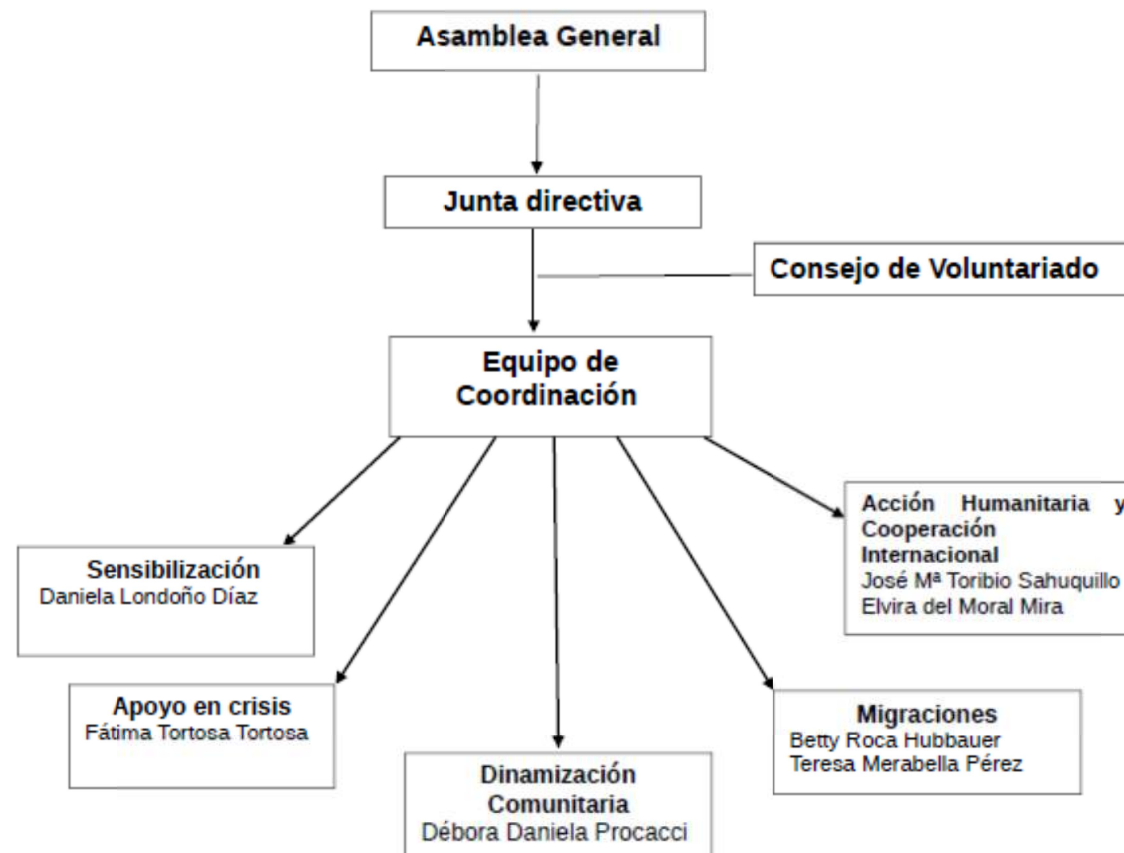
Festival Internacional de Reggae Rototom

Consulado de Ecuador en Valencia

Estructura organizativa



Organigrama



Sede central: C/ Conde de Olocau nº 1 46003 Valencia

Delegación en Castellón: Churruca, nº 2- 5A 12100 Castellón

Nº de socios: 185 personas

Persona responsable de la gestión del proyecto y que actuará como contacto ante el Ayuntamiento de Valencia:
José Mª Toribio Sahuquillo



Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras

nuestro lado más humano

Teléfono: +34 617 590 166
psf@psicologossinfronteras.org
www.psicologossinfronteras.org