



MEMORIA 2023



psicólogas y psicólogos
sin fronteras

nuestro **lado** más humano



Índice

➤	LA ENTIDAD	01
➤	ÁREAS DE ACTUACIÓN	02
➤	NUESTRO TRABAJO 2023	03
➤	TESTIMONIOS PERSONAS USUARIAS	04
➤	MEMORIA ECONÓMICA	05
➤	ENTIDADES FINANCIADORAS, COLABORADORAS Y TRABAJO EN RED	06

La imperativa necesidad de un posicionamiento político comunitario

En un mundo donde los desafíos sociales, económicos y ambientales son cada vez más complejos y urgentes, el papel de la comunidad y su participación política se convierte en un factor protector crucial. La reciente memoria publicada por Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras (PSF) delinea una serie de proyectos y acciones llevadas a cabo en el año 2023, que destacan la importancia de un enfoque comunitario en la protección del estado de bienestar y la justicia social.

En esta era de globalización y conectividad, es esencial reconocer que los problemas que enfrentamos no pueden abordarse de manera aislada o individual. Más bien, requieren un enfoque colaborativo y colectivo que empodere a las comunidades para tomar medidas significativas y sostenibles.

La memoria de PSF refleja el impacto tangible que puede tener un posicionamiento político comunitario. Desde iniciativas para mejorar la salud mental en entornos vulnerables hasta programas de apoyo psicosocial en situaciones de crisis, se evidencia cómo la participación activa de la comunidad puede generar cambios positivos y duraderos.

Sin embargo, este llamado a la acción comunitaria va más allá de proyectos específicos. Se trata de fomentar una cultura de compromiso cívico y empoderamiento político en todos los niveles de la sociedad. Esto implica, no sólo involucrar a la ciudadanía en la toma de decisiones políticas, sino también garantizar que sus voces sean escuchadas y respetadas.

En un momento en que la polarización política y la desconfianza en las instituciones están en aumento, el fortalecimiento de la participación comunitaria se vuelve aún más crucial. Es necesario crear espacios inclusivos donde se promueva el diálogo constructivo y se fomente el consenso sobre las cuestiones que afectan a nuestra sociedad.

Además, un posicionamiento político comunitario puede ser un poderoso antídoto contra la injusticia y la desigualdad. Al unirse para abogar por políticas y prácticas que promuevan la equidad y la justicia, las comunidades pueden desempeñar un papel fundamental en la construcción de un mundo más justo y equitativo para todes.

En conclusión, la memoria de PSF sirve como un recordatorio oportuno de la importancia de un posicionamiento político comunitario en la búsqueda de un cambio significativo y duradero. Ahora más que nunca, es crucial que reconozcamos el poder de la comunidad y trabajemos juntas para construir un futuro más brillante y más justo para todes.

Es hora de que nos unamos, no sólo como individuos, sino como comunidades, en la lucha por un mundo mejor y más inclusivo.

Betty Roca Hubbauer
Coordinadora General Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras

01. LA ENTIDAD

Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras (en adelante PsF) es una organización no lucrativa de acción humanitaria. Diariamente, brindamos atención psicológica y psicosocial a personas pertenecientes a diversos colectivos excluidos social, económica o culturalmente, sin ninguna discriminación por etnia, género, religión, filosofía o inclinación política.

Desde nuestra creación, hemos contribuido a la defensa de derechos humanos en cada espacio de reivindicación y lucha colectiva, visibilizamos y problematizamos la demanda de la sociedad en materia de salud mental y la falta de políticas públicas y servicios de atención que el Estado no proporciona adecuadamente.

Trabajamos con centenares de personas voluntarias y colaboradoras que hacen posible nuestra existencia y a quienes agradecemos muy especialmente. Del mismo modo que lo hacemos con cada uno de las y los profesionales de la psicología y afines, vecinas y vecinos, colectivos, organizaciones, así como a las entidades, redes y plataformas con las que colaboramos, con quienes hemos ido creando desde nuestros inicios relaciones para el cumplimiento de nuestros fines sociales.

Año tras año promovemos el derecho a la Salud Mental Digna para todas las personas, especialmente, aquellas más afectadas por las desigualdades, generando sistemas de protección a través de la psicología comunitaria.

En este sentido, la organización trabaja y se identifica con los siguientes valores:

- Humanidad
- Enfoque comunitario
- Feminismo
- Horizontalidad
- Apoyo a capacidades locales
- Trabajo en red
- Descolonización
- Transparencia
- Autocuidado

La visión de nuestra entidad es constituirse como una red de respuesta en situaciones de crisis, emergencia y catástrofe en el ámbito psicosocial que nos permita actuar en cualquier país de forma inmediata.

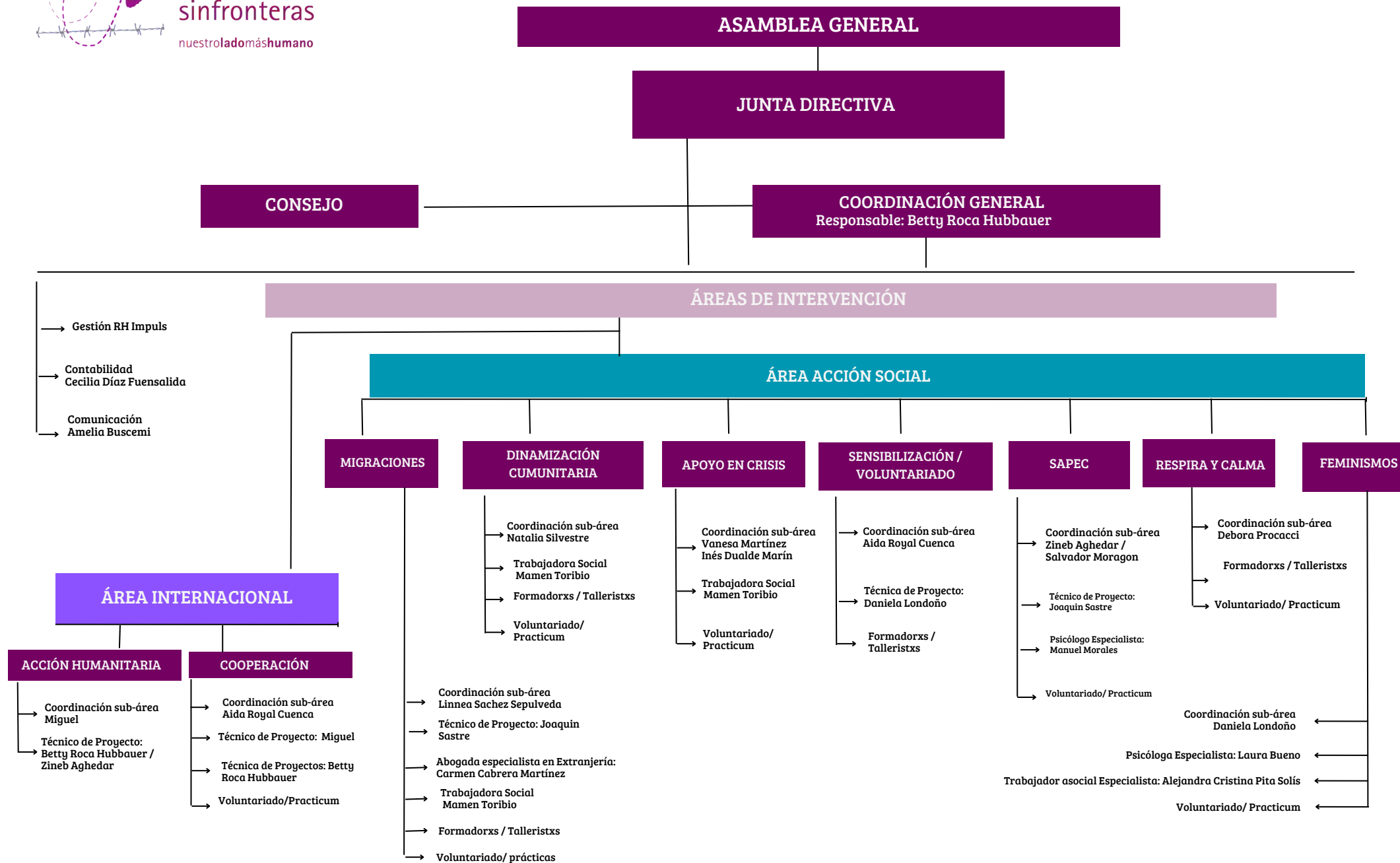
A lo largo del 2023 trabajamos en la puesta en marcha de nuevo Plan Estratégico (2023 - 2027) en el que nos hemos fijado 6 grandes líneas estratégicas declinadas en 19 objetivos. A esta matriz se suman las 2 líneas estratégicas transversales, recogiendo aquellos aspectos que queremos que estén representados en todos los ámbitos de la organización.



psicólogas y psicólogos
sin fronteras

nuestro **l**adomáshumano

Organigrama PsF 2023



02. ÁREAS DE ACTUACIÓN

Continuando con el trabajo de reestructuración del año anterior, en el que nos habíamos planteado el alcance de nuestras intervenciones y de la estructura de nuestra organización, establecemos nuestra labor en dos grandes ejes:



ACCIÓN SOCIAL



ACCIÓN INTERNACIONAL

Acción social integra todas las áreas de dinamización e intervención comunitaria cuya población destinataria se encuentre en la Comunidad Valenciana.

Por su parte, **Acción Internacional** son aquellas intervenciones en red con organizaciones del Sur global enmarcadas tanto en materia de Cooperación Internacional para el Desarrollo, como de Acción Humanitaria.

Este modelo nos permite sistematizar nuestras acciones y establecer herramientas de comunicación, seguimiento y evaluación diferenciadas, del mismo modo que nos posibilita una mejor gestión de respuesta a los problemas sociales que nos atraviesan.

En este sentido, resulta importante destacar que ante la demanda creciente que recibimos a diario y pese a los recortes que hemos experimentado desde las administraciones públicas, nos desafiamos a impulsar nuevos servicios que contemplen nuevos segmentos de la población vulnerable y que necesita asistencia psicosocial. Nos referimos, especialmente, al servicio de atención infantojuvenil que hemos puesto en marcha este 2023.





ACCIÓN SOCIAL

La **Psicología Comunitaria** constituye el marco teórico desde donde partimos para la realización de las intervenciones psicosociales en nuestras diferentes áreas de trabajo. El objetivo principal de la Psicología Comunitaria es el estudio de los factores psicosociales que intervienen en el desarrollo y progreso de los individuos en un contexto social y en las relaciones entre: individuo grupo, social-ambiente. Su base teórica y metodológica se fundamenta en otras disciplinas como la Antropología, la Sociología, la Psicología Social y la Salud y sus investigaciones abordan desde la prevención de la violencia de género hasta la promoción del bienestar social y laboral.

- **Dinamización Comunitaria**
- **Feminismos**
- **Migraciones**
- **Respira y Calma**
- **Sensibilización y Educación para el Desarrollo y la Ciudadanía Global (EpDCG)**
- **Apoyo en Crisis**
- **Servicio de Atención Psicológica por Emergencia y Crisis (SAPEC)**
- **Trabajo Social**
- **Voluntariado**



Proceso asambleario 2023

En el marco del Proceso Asambleario 2023, se llevó a cabo la ejecución del **Proyecto “Horizontes: más allá de las fronteras”**, cuyos objetivos son los siguientes:

- Aumentar y mejorar la participación dentro de la entidad de las personas voluntarias y contratadas, con dinámicas participativas como espacios abiertos de debate, para tomar decisiones sobre el funcionamiento y gestión interna, permitiéndoles involucrarse de manera activa en la vida de la asociación.
- Fortalecer el tejido asociativo de la entidad.

Durante el 2023 se realizaron las siguientes acciones:

1. Espacio de Inquietudes.
2. Espacios de indagación colectiva para mejorar las dinámicas participativas y de toma de decisiones.
3. Espacios de indagación colectiva, gestión emocional y cohesión grupal
4. Socialización del conocimiento con otras entidades

Las personas destinatarias alcanzadas son aproximadamente 30 e integran el equipo técnico de la organización, voluntariado y la junta directiva. En los espacios de trabajo han participado activamente 10 personas voluntarias.

En lo que refiere al tiempo de ejecución, el proyecto comenzó en enero de 2022 y finalizó el 31-12-2023. Aunque algunas de las actividades anteceden, dado iniciamos el proceso en el 2021 y gracias a este proyecto le hemos podido dar continuidad.

Datos del Proyecto:



Entidades financiadoras: Ajuntamiento de València y Generalitat Valenciana.

Cantidad (€) financiado: 400€ (Ayto. de Valencia) / 7.000€ (GVA)

N.º de expedientes: E-02301-2022-000051-00 / TPASOC/141/2023



DINAMIZACIÓN COMUNITARIA

“A pie de Barrio”: Programa intercultural para la participación comunitaria.

El presente proyecto tiene como principal objetivo generar una sociedad incluyente a través de la promoción de la interculturalidad y la participación ciudadana. En este sentido, las acciones que se llevan adelante se engloban en dos objetivos específicos:

- Generar espacios de convivencia potenciando la interculturalidad en el barrio.
- Mantener y ampliar el recurso de intervención psicosocial para población del barrio Fuensanta en situación de riesgo y exclusión social.



Las actividades llevadas a cabo, durante el 2023, para conseguir estos objetivos han sido:

ACTIVIDAD 1: Promoción de la participación y cohesión barrial a través de actividades de convivencia intercultural e intergeneracional

1. Taller de Apoyo Escolar.
2. Taller de Manualidades Intercultural e Intergeneracional.
3. Taller de Yoga Intercultural.
4. Juegos en Plaza.
5. Cine de Verano.
6. Acciones en calle (8M, 8A, 25N, 18D).
7. Escuela Creativa de Verano y de Navidad.
8. Fortalecimiento de la Asociación Vecinal de Fuensanta.
9. Espacio de Encuentro de Adolescentes.
10. Capacitación de Gestoras Comunitarias.



ACTIVIDAD 2: Recurso de Atención Psicosocial con Especialidad en Mediación Intercultural.

1. Atención psicológica a población adulta.
2. Atención psicológica infantojuvenil.
3. Atención psicológica a niños en colegios.
4. Atención social.
5. Mediación Intercultural y Resolución de Conflictos.



Datos del Proyecto:

622

NÚMERO PERSONAS DESTINATARIAS

Vecinas y vecinos del barrio de Fuensanta. Priorizando a aquellas personas en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión

297

NÚMERO ATENCIONES REALIZADAS

Atenciones psicológicas, sociales y acompañamientos psicosociales. Más de 1782 sesiones durante el 2023.

20

PERSONAS VOLUNTARIAS



DURACIÓN DEL PROYECTO

La ejecución financiada este año se lleva a cabo entre el 01/01/2023 y el 31/12/2023. Aunque el proyecto se inició en 2015 y, al ser una intervención comunitaria, es de larga duración. Se mantiene en activo.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA

EXPEDIENTES: PIIDMI/46/10/2023 // PDECO/2023/0030/46 // PIIRPF/2022/151.

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 15.900,39€ // 49.655,27€ // 22.079,19€ // 13.158,10€.



Las violencias de género constituyen un grave problema de salud pública, una violación de los derechos humanos y una de las principales consecuencias de la desigualdad de género. En 2022 las víctimas de violencia de género en España aumentaron en un 10,7% respecto al 2021 y en la Comunidad Valenciana las denuncias aumentaron en un 17,3% en relación con el año anterior.

Las mujeres expuestas a violencias de género y sus hijas e hijos deben lidiar con profundas secuelas en todas las dimensiones de su vida, entre ellas, las relacionadas con la salud mental, como ansiedad, depresión, baja autoestima, culpa, aislamiento, etc. Al identificar la alta demanda y el desborde de los recursos institucionales, nace el Área de Feminismos de PsF, desde donde trabajamos para contribuir a la recuperación integral de mujeres expuestas a violencia de género a través de la atención psicológica y social, desde una perspectiva de cuidado colectivo que fomente la autonomía, participación e integración social.

Las actividades del área integran dos líneas de acción complementarias que aseguran un mayor impacto y sostenibilidad, por un lado, están las acciones dirigidas a las mujeres expuestas a violencias de género, que se encuentren en situación de vulnerabilidad y por otro, las acciones dirigidas a voluntariado y otras profesionales, buscando que desde la práctica profesional se pueda aportar de forma efectiva a la recuperación psicológica y social de las mujeres.

También, hemos realizado acciones de prevención de las violencias de género y de incidencia por los derechos de las mujeres, por la participación igualitaria en los diferentes ámbitos de la sociedad y por la eliminación de todos los tipos de violencias basadas en género.



En este sentido, durante el 2023 se desarrollaron las siguientes actividades:

Línea de acción 1:

- Atención y acompañamiento social: se realizaron 500 atenciones sociales a 150 mujeres en situación de violencia de género.
- Atención psicológica: se realizaron 1200 atenciones especializadas a 150 mujeres en situación de violencia de género.
- Acciones grupales para el fomento de la autonomía personal y social de las mujeres: se desarrollaron más de 30 sesiones para el fomento de la autonomía personal y social.
- Taller de elaboración de historias de vida, desde un enfoque de acción sin daño y empoderamiento: se llevó a cabo un taller de escritura sobre historias de vida como herramienta que aporta a la sanación emocional de las violencias.
- Presentación de libro humano en espacios comunitarios: como acción de sensibilización y prevención de las violencias de género, se realizó una presentación de un libro humano escrito, en el que algunas mujeres presentaban de forma anónima su historia.
- Taller de empoderamiento: se pusieron en marcha 8 sesiones del taller de empoderamiento financiado por Igualdad del Ayuntamiento de Aldaia, realizado en el Centro de Formación de Personas Adultas “Clara Campoamor” Aldaia. Asimismo, acudimos a la presentación realizada por las participantes durante la concentración del 8M.





Línea de acción 2:

- Grupo de discusión: Perspectiva feminista en la práctica de la psicología y en la atención a mujeres en situación de violencia de género: se concretaron 11 sesiones, con una participación promedio de 15 personas. Algunos de los temas abordados fueron: decolonización de la psicología y del feminismo hegemónico, feminismos decoloniales, feminismo comunitario y feminismos e islamofobia.
- Grupo de supervisión de casos: se desarrollaron sesiones quincenales para la supervisión de casos con el voluntariado.
- Formación al voluntariado: se realizaron 3 formaciones al voluntariado nuevo de la entidad sobre igualdad de género e intervención en casos de violencias de género, en las que participaron 75 personas.

Programa “Cuidando desde la dignidad: Empoderamiento de mujeres cuidadoras de personas mayores dependientes”.

El presente programa tiene como objetivo empoderar a las mujeres cuidadoras de personas mayores dependientes y de personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, para que gocen de unas condiciones de vida y unas condiciones laborales dignas. A través del incremento de conocimientos y habilidades generales de cuidado y autocuidado de las mujeres cuidadoras de personas mayores dependientes, así como también, de las habilidades específicas para la atención de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, fomenta las relaciones sociales y las redes de apoyo de las mujeres cuidadoras y promueve la inserción laboral de las mujeres que trabajan como cuidadoras a través de un programa centrado en el respeto y en la defensa de sus derechos laborales.

Para poder llevar a cabo los objetivos, realizamos las siguientes actividades:

1. Taller Cuidar y Cuidarse con especialización en cuidado de personas con Enfermedad de Alzheimer Dirigido a las mujeres que trabajan como cuidadoras de personas mayores dependientes.
2. Taller Derechos Laborales de empleadas de Hogar y cuidadoras.
3. Taller comunicación eficaz en el trabajo.
4. Grupo informal de encuentro de Mujeres cuidadoras.
5. Grupo de Ayuda Mutua de cuidadoras familiares de personas con E.A y otras demencias, en el Centro de Salud de Nou Moles.
6. Servicio de Orientación Sociolaboral para cuidadoras.
7. Atención psicológica individual y familiar para personas cuidadoras.

Personas destinatarias:

- Mujeres que cuidan de sus familiares con la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias que están en riesgo o afectadas por malestar emocional como consecuencia del cuidado de sus mayores dependientes.
- Mujeres que trabajan como cuidadoras de personas mayores dependientes y mujeres desempleadas interesadas en formarse en el cuidado de personas mayores dependientes y en el cuidado de personas con la Enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Mujeres que trabajan como cuidadoras de personas mayores dependientes y mujeres desempleadas que necesitan orientación sociolaboral, formación, información y apoyo para la búsqueda de empleo y para la adquisición de capacidades que les permitan acceder a él.



GRATUITO *

PROGRAMA CUIDANDO DESDE LA DIGNIDAD

Taller de formación para familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Del 18 de octubre al 20 de diciembre de 2023 (*)
 Todos los miércoles de 16:30 a 18:30h.
 En el Centro de Salud de Nou Moles (Valencia).

(*) 4, 11, 18 y 25 de octubre / 8, 15, 22 y 29 de noviembre / 13 y 20 de diciembre.

El taller incluye tres módulos, dos sobre conceptos y herramientas y uno destinado al autocuidado de personas cuidadoras.


 psicólogas y psicólogos
 sin fronteras
 nuestra labor es humana


GENERALITAT VALENCIANA
 Conselleria de Seguretat i
 Cooperació de Serveis Socials
 Qualitat i proximitat

Programa Cuidando desde la Dignidad

TALLER DE COMUNICACIÓN EFECTIVA

Destinado a empleadas de hogar y cuidados

18 de junio de 10:00h a 14:00h

Av. Tres Cruces, 24


¡Apúntate!



655 797 920


 psicólogas y psicólogos
 sin fronteras
 nuestra labor es humana


GENERALITAT VALENCIANA
 Conselleria de Seguretat i
 Cooperació de Serveis Socials
 Qualitat i proximitat



Actividad	N.º Personas usuarias
Taller Cuidar y Cuidarse con especialización en cuidado de personas con Enfermedad de Alzheimer Dirigido a las mujeres que trabajan como cuidadoras de personas mayores dependientes.	25
Taller Derechos Laborales de empleadas de Hogar y cuidadoras.	15
Taller comunicación eficaz en el trabajo.	15
Grupo informal de encuentro de Mujeres cuidadoras	grupo creado
Grupo de Ayuda Mutua de cuidadoras familiares de personas con E.A y otras demencias, en el Centro de Salud de Nou Moles	grupo creado
Servicio de Orientación Sociolaboral para cuidadoras.	32 personas atendidas por una trabajadora social
Atención psicológica individual y familiar para personas cuidadoras	32 personas atendidas por psicólogas/os

Datos del Programa:

10	PERSONAS VOLUNTARIAS	5 psicólogas/os de atención psicológica 5 psicólogas/as de atención psicosocial 1 trabajadora social de atención social
12M	DURACIÓN DEL PROYECTO	
	ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - IRPF N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/151 CUANTÍA SUBVENCIONADA: 14.525,82€	

RECUERDA TRAER LOS
MATERIALES DE LA SESIÓN
ANTERIOR Y ENVÍAR TU IMAGEN
AL:
652 97 93 68

Taller de Bordado V

 **Jueves 9 de Noviembre**
15.00-16:30
**CEPA Vicent Ventura: Plaza del
Dr. Vicent Berenguer Ferrer 11**

Con la colaboración de:
 **Fundación "la Caixa"**
 **AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**

Grupo de discusión: Perspectiva de género en la práctica de la psicología y en la atención a mujeres expuestas a violencia de género

FEMINISMOS E ISLAMOFOBIA

Actividad destinada a profesionales de la Psicología y carreras afines

JUEVES **2 DE NOVIEMBRE** **18:30 H.**

SEDE DE PSF - Av. de las Tres Cruces, 24, Valencia

 Con la participación de las compañeras de la Colectiva Mujeres, Voces y Resistencias.

Inscripción previa: <https://forms.gle/gS7Zx2xkq3cqQx8n6>

#25N

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

 **psicólogas y psicólogos sin fronteras**
nuestro lado es humano

Violencia invisible

Violencia psicológica

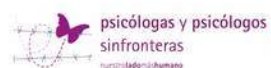




ACOGIDA Y FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO PARA EL PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A MUJERES EXPUESTAS A VIOLENCIA MACHISTA

Miércoles 31 de mayo y jueves 1 de junio
De 17:00 a 20:00 h
Av. de las Tres Cruces 24 o modalidad virtual por Zoom

Inscripción previa hasta el 29 de mayo en
www.psicologossinfronteras.org
Dudas en: voluntariado@psicologossinfronteras.org

 **psicólogas y psicólogos sin fronteras**
nuestro lado es humano  **AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**

Proyecto Anayansi:
Programa de acompañamiento psicosocial a mujeres expuestas a violencia de género

GRUPO DE DISCUSIÓN: PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PRÁCTICA DE LA PSICOLOGÍA Y EN LA ATENCIÓN A MUJERES EXPUESTAS A VIOLENCIA DE GÉNERO

Invitamos a todas las personas que colaboran en Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras a participar en un grupo de discusión para dialogar sobre cómo incorporar los postulados provenientes de diversos feminismos en nuestra labor profesional, para así asegurar siempre la equidad, dignidad y justicia social en la atención hacia las y los usuarios con los que intervenimos.

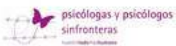
En este mismo espacio, además, se revisarán investigaciones y se dialogará de forma específica sobre la intervención psicológica con mujeres expuestas a violencia de género.

→ **Actividad destinada a personas voluntarias activas y antiguas de PsF**

MIÉRCOLES 3 DE MAYO | 18:30 - 20:00 H
SEDE DE PSF - AV. DE LAS TRES CRUCES 24.
Formulario de inscripción:
[HTTPS://SHRE.INK/QH8V](https://shre.ink/QH8V)



Consultas: ahumanitari@psicologossinfronteras.org
Móvil: 653 055 511

Datos del Área de Feminismos 2023:

300

NÚMERO PERSONAS DESTINATARIAS

1500

NÚMERO ATENCIONES REALIZADAS

30

PERSONAS VOLUNTARIAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO



ORGANISMO SUBVENCIÓN: FUNDACIÓN LA CAIXA

N.º EXPEDIENTE: VL22-00226

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 30.000€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - IGUALDAD

N.º EXPEDIENTE: BSASOC/2023/29/46

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 12.136,94€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYTO. DE VALENCIA - IGUALDAD

N.º EXPEDIENTE: E-02230-2022-000004-00

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 6.400€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: CAIXA POPULAR, AYUDAS POR LA IGUALDAD

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 3.000€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYTO. DE ALDAIA

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 888€

MIGRACIONES

Proyecto “Apoyo psicosocial comunitario con personas migrantes en situación de riesgo y exclusión social”.

Objetivo general:

Restablecer el equilibrio personal y social de las personas migrantes en situación de crisis emocional y de alto riesgo de vulneración y exclusión social. Objetivo acorde al ODS 10 - reducción de las desigualdades meta 10.2 y 10.7 de la vigente Agenda 2023 de Naciones Unidas.

Objetivos específicos:

- OE1: Proporcionar apoyo psicosocial con enfoque de derechos y enfoque de género a las personas migrantes de la Comunidad Valenciana en situación de crisis emocional y de alta vulnerabilidad social, a través de atención psicológica, asesoramiento jurídico y atención social especializada.
- OE2: Conocer y sensibilizar sobre el derecho a la salud mental de la población migrante de la Comunidad Valenciana.



 psicólogas y psicólogos
sin fronteras
nuestro trabajo es humano



Datos del Proyecto:

2000

NÚMERO ATENCIONES REALIZADAS

50

PERSONAS VOLUNTARIAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - IRPF

N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/230

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 30.079,78€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - DIVERSIDAD

N.º EXPEDIENTE: PIIDMI/46/12/2023

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 15.557,77€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYTO. DE VALENCIA - ACCIÓN SOCIAL

N.º EXPEDIENTE: E-02230-2022-000004-00

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 13.377€



Grupos de participación:

- Campaña CIES-NO
- Mesa de Entidades
- Consejo Local de Inmigración Ayuntamiento de Valencia
- Consejo de Migraciones de la Generalitat Valenciana



Nombre	Ámbito Territorial	Fase del Proyecto	Forma
Candombe	Comunidad Autónoma	Ejecución	Convenio de colaboración para derivación de casos.
Lambda	Comunidad Autónoma	Ejecución	Convenio colaboración para derivación de casos y ejecución de actividades
Asociación Diversa	Municipio Puzol	Ejecución	Convenio colaboración para derivación de casos y ejecución de actividades
Lloc de Vida	Provincia Valencia	Ejecución	Convenio colaboración para derivación de casos
Colegio Claret Fuensanta	Provincia Valencia	Ejecución	Convenio para derivación de casos
AIPHYC	Comunidad Valenciana	Ejecución	Convenio para derivación de casos
ACHACOVA	Provincia Valencia	Ejecución	Convenio colaboración para derivación de casos y ejecución de actividades
CAI	Provincia Valencia	Ejecución	Derivación de Casos
SS Quart de Poblet	Quart de Poblet	Ejecución	Derivación de Casos
Save the Children	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Médicos del Mundo	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Médicos Sin Fronteras	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Mujeres, voces y resistencias	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Cáritas	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Villa Santa Teresita	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Casal de la Pau	Provincia Valencia	Ejecución	Derivación de Casos
Farmamundi	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
CEPAIM	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
SS Malvarrosa	Provincia Valencia	Ejecución	Derivación de Casos
Valencia Acoge	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
Unión Pobles Solidaris	Comunidad Valenciana	Ejecución	Derivación de Casos
IES Benicalap	Provincia Valencia	Ejecución	Derivación de Casos
Centro Salud San Isidro	Provincia Valencia	Ejecución	Derivación de Casos



10 de diciembre

Día de los Derechos Humanos

Reivindicamos el Derecho a la Salud Mental de calidad para todas las personas

psicólogas y psicólogos sin fronteras

#nuestroladomáshumano
#laatenciónpsicológicaSALVAVIDAS



LA SALUD MENTAL NO ES UN PRIVILEGIO, ES UN DERECHO UNIVERSAL

EN LA COMUNIDAD VALENCIANA ESTÁN EMPADRONADAS UNAS 750.000 PERSONAS MIGRANTES (14% DE LA POBLACIÓN TOTAL)

DENTRO DE LA POBLACIÓN MIGRANTE LOS COLECTIVOS MÁS VULNERABILIZADOS SON: LAS INFANCIAS Y LAS MUJERES MIGRANTES

1 DE CADA 7 JÓVENES DE 10 A 19 AÑOS PADECE ALGUN TRASTORNO MENTAL

40% ANSIEDAD DEPRESIÓN

48% MÁS DE PROBABILIDADES DE RECIBIR MEDICACIÓN PSIQUIÁTRICA

VIOLENCIA DE GÉNERO SALARIOS BAJOS BUEN OMT POR CUIDADOS

LAS INFANCIAS Y MUJERES MIGRANTES SON POBLACIONES ESPECIALMENTE SUSCEPTIBLES A PRESENTAR TRASTORNOS ADAPTATIVOS Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA PÚBLICA ESTÁ SATURADA

LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA PRIVADA ES DE DIFÍCIL ACCESO SIN MEDIOS ECONÓMICOS SUFICIENTES

EXISTE UN ACCESO DEFICIENTE A ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN ESTOS COLECTIVOS

EN PSICÓLOGAS Y PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS EN LOS ÚLTIMOS 7 MESES HEMOS ATENDIDO

152 SOLICITUDES DE ATENCIÓN
456 SESIONES REALIZADAS
TIEMPO DE ESPERA 1-2 MESES

psicólogas y psicólogos sin fronteras



RESPIRA Y CALMA

El Área Respira y Calma, espacio de encuentro para el afrontamiento del estrés, está orientada a reducir los síntomas de estrés y ansiedad, dotando a las personas de herramientas para afrontar la realidad actual con los menores costes posibles, pudiendo recuperar el equilibrio y la claridad mental para encontrar soluciones a sus problemáticas y de esta forma recuperar el control sobre su vida.

Proyecto “Respira y Calma”

Objetivo general:

Facilitar el acceso a servicios de atención en salud mental para minimizar los efectos de la pandemia en la población en situación de riesgo y vulnerabilidad.

Objetivos específicos:

1. Ofrecer estrategias eficaces para el afrontamiento de estrés
2. Ofrecer habilidades para el afrontamiento de estrés a profesionales intervinientes.
3. Romper con el aislamiento y favorecer las redes de apoyo a través de grupos de encuentro.





¡La ansiedad no se toma vacaciones!

**ACTIVIDADES DE AGOSTO
RESPIRA Y CALMA**

**Grupos de afrontamiento del
estrés, a través de la práctica
del Mindfulness**

 **Parque de Cabecera
(Valencia)**

**Más información
al 695 639 903** 

 **psicólogas y psicólogos
sin fronteras**
nuestro lado más humano

A través de la práctica del Mindfulness, el programa está orientado a reducir los síntomas de estrés y ansiedad, dotando a las personas de herramientas para afrontar la realidad actual con los menores costes posibles, pudiendo recuperar el equilibrio y la claridad mental para encontrar soluciones a sus problemáticas y de esta forma recuperar el control sobre su vida.

Además, a través de los grupos virtuales y presenciales, brinda la posibilidad de recuperar y reconstruir sus redes de apoyo, y de esta forma permite romper con la sensación de soledad y aislamiento que muchas personas con estados de estrés y ansiedad suelen experimentar en la actualidad.

Personas destinatarias:

Personas adultas, mayores de 21 años afectadas por la pandemia producida por Covid-19 en situación de vulnerabilidad y en riesgo de exclusión social con síntomas de estrés y ansiedad. Se incluyen personas sin empleo, migrantes en situación de vulnerabilidad, y personas intervinientes que en su labor diaria trabajan con personas en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social.

Datos Proyecto:

115

NÚMERO ATENCIONES REALIZADAS

09

PERSONAS VOLUNTARIAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO

La ejecución financiada este año se lleva a cabo entre el 01/01/2023 y el 31/12/2023.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA - IRPF

N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/151

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 24.815,34€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA - SANIDAD

N.º EXPEDIENTE: IS34/23

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 3.038,30€



SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO Y LA CIUDADANÍA GLOBAL (EPDCG)

La estrategia de Educación para el Desarrollo y Sensibilización de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras describe el marco teórico y metodológico que fundamenta las acciones que realiza la entidad dirigida a la transformación social hacia una ciudadanía crítica, comprometida y solidaria.

La educación en valores dirigida al compromiso con un mundo en el acceso a los derechos no tenga fronteras por razones de origen, género, religión o ideología, es una de las herramientas fundamentales que tenemos como sociedad civil para acabar con la desigualdad global y la pobreza que genera.

Proyecto “Contribuyendo al cumplimiento de la Agenda 2030 a través del logro del ODS 5 por medio de la educación en igualdad para la construcción de relaciones más igualitarias entre mujeres y hombres en la escuela de Fuensanta”.

OG: Contribuir a la construcción de relaciones igualitarias entre los géneros, fomentando el desarrollo humano sostenible en la ciudad de Valencia y el cumplimiento de la Agenda 2030 en el barrio de Fuensanta.

OE: Promover el empoderamiento de adolescentes de Fuensanta en 12 meses favoreciendo el logro del ODS 5 ‘Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas’ a través de un proceso educativo de dinamización comunitaria basado en la educación popular en un colegio del barrio.

Síntesis intervención:

Durante el 2023, se desarrollaron talleres de empoderamiento dirigidos a las alumnas de bachillerato del IES Benicalap, así como talleres sobre masculinidades alternativas para los alumnos de dicho curso. Las formaciones se complementan con otras facilitadas por AIPHYC para concienciar sobre la vulneración de derechos de las mujeres trabajadoras del hogar y los cuidados, en el marco del trabajo de la reivindicación de los derechos de las mujeres.

Además, se realizó una guía para fomentar el empoderamiento de adolescentes con perspectiva de género en las aulas.

Por otro lado, se llevó a cabo una campaña en defensa de derechos de las mujeres, enmarcado en el ODS 5. Por último, se llevó a cabo un ciclo de talleres para padres y madres sobre herramientas de educación no formal con perspectiva de género.

Datos Proyecto:

Proyecto ejecutado en agrupación con Asociación Intercultural Candombe.
Participó Psicólogos sin Fronteras Beni y las promotoras comunitarias
adolescentes de Trinidad (Bolivia).

12M

Duración del proyecto: 16/01/2023 – 16/01/2024



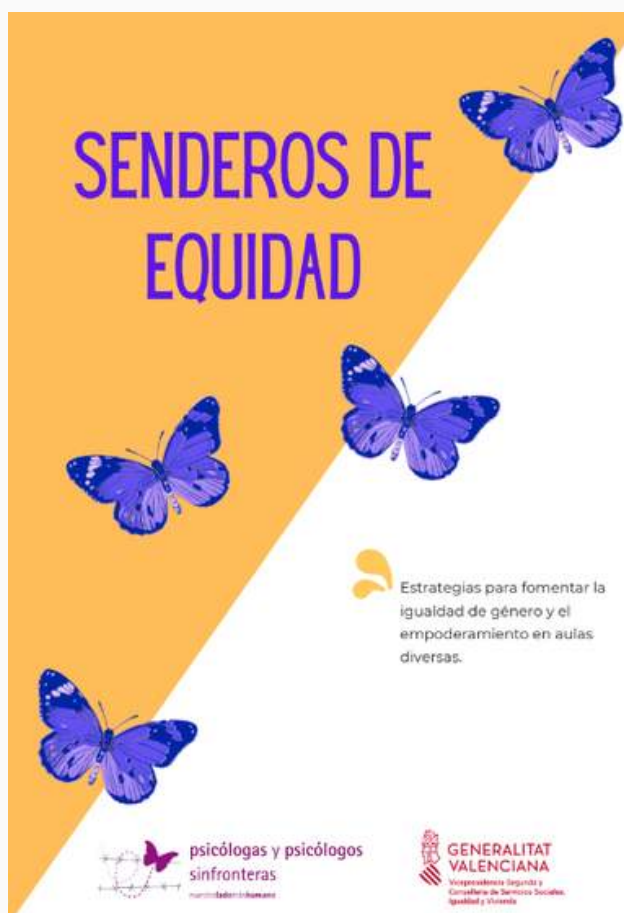
ORGANISMO SUBVENCIÓN: GNERALITAT VALENCIANA

N.º EXPEDIENTE: SOLEPD/2022/0053

COSTE TOTAL DEL PROYECTO: 66.123€

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 56.478€





 ÍNDICE	
Presentación	01
1. ¿Qué son la Agenda 2030 y los ODS?	03
ODS 5: Igualdad de género	
2. Igualdad de género: ¿Cómo trabajaría en las aulas?	06
3. Participación: ¿Qué elementos debemos tener en cuenta? ¿Cómo abordarla desde una perspectiva de género?	10
4. Relaciones saludables. ¿Cómo puedo contribuir a crear relaciones sanas en mi entorno?	19
5. Conflictos: ¿Cómo podemos abordarlos en el aula con una perspectiva de género?	24
6. Los feminismos. Diferentes perspectivas y corrientes del sur	29
7. Feministas a lo largo de la historia. Historias y referentes	37
Conclusiones	40
Anexos	41
Bibliografía	59

Proyecto “Promoviendo la participación en el espacio universitario a través de la aproximación a la Agenda 2030, desde una mirada teórico-práctica, con enfoque de derechos humanos que fomente la construcción de una sociedad valenciana comprometida con el Desarrollo Humano Sostenible”.

OG: Contribuir a la construcción de una sociedad valenciana comprometida con los derechos humanos, el desarrollo humano sostenible y con capacidad crítica con las situaciones de desigualdad desde una ciudadanía global.

OE: Promover la participación de alumnado de la Universidad de Valencia en la defensa de derechos, a través de la formación e incremento del conocimiento sobre la Agenda 2030, especialmente en el ODS 1, ODS 5, ODS 10 en el espacio universitario.

Síntesis intervención:

Para la promoción de la participación ciudadana se ha conformado un grupo motor compuesto por varias personas.



Datos del proyecto:

PERSONAS DESTINATARIAS: ALUMNADO UNIVERSITARIO, SOCIEDAD CIVIL

4

PERSONAS VOLUNTARIAS

15M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 27/03/2023 – 15/06/2024



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

N.º EXPEDIENTE: 02250/2022/01219

COSTE TOTAL DEL PROYECTO: 25.720,13€

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 20.020,13€





Proyecto “Aproximando la educación para el desarrollo y la ciudadanía global al alumnado universitario a través de la experiencia en un proyecto de cooperación en el marco del ODS 5 - Igualdad de género”.

OG: Fomentar la construcción una sociedad valenciana comprometida con los derechos humanos, el desarrollo humano sostenible y con capacidad crítica con las situaciones de desigualdad desde una ciudadanía global.

OE: Promover la participación universitaria a través de la sensibilización del alumnado universitario en la defensa de derechos de las mujeres del Sur y Norte global desde la aproximación a la cooperación internacional en el marco de la educación para el desarrollo y la ciudadanía global.

Breve síntesis de lo que se realizó:

- Curso formativo sobre cooperación internacional y psicología en el marco de la intervención en violencia basado en género en Trinidad (Bolivia).
- Campo de solidaridad con Trinidad (Bolivia). Aprendizaje de la cooperación internacional a través de la práctica en terreno y la sensibilización en equidad de género con población del Sur global.

Datos del proyecto:

35

PERSONAS DESTINATARIAS

02

PERSONAS VOLUNTARIAS

15M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 2/03/2023 - 26/05/2024



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DIPUTACIÓN DE VALENCIA

N.º EXPEDIENTE: 251/22/COP

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 8.000€

FORMACIÓN CAMPO DE SOLIDARIDAD 2023

20h de formación sobre herramientas de intervención en Cooperación al desarrollo con enfoque de género.

6, 8, 13 y 15 de septiembre de 16:00 a 20:00 h

Casa del Alumno. Edificio 4K - Sala de Grados 1
Universidad Politécnica de Valencia (UPV)

Inscripciones hasta 1 de septiembre



Proceso de selección
Durante el mes de septiembre se llevará a cabo un proceso de selección de personas voluntarias para realizar una estancia de 2 meses en PSF Beni. (vuelos y estancia a cargo de la entidad)

psicólogas y psicólogos sin fronteras
nuestro trabajo es humano

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
Cabr e calar amb els Apuntements



APOYO EN CRISIS

El equipo de Apoyo en Crisis (AeC) ofrece atención psicológica y acompañamiento social a las personas afectadas por problemas con la vivienda (hipoteca, alquileres y ocupación) y a las personas que solicitan atención para resolver las situaciones de crisis vitales que están sufriendo en ese momento.

Quincenalmente asistimos a las asambleas de la PAH donde realizamos intervenciones en crisis - si es necesario - y dinamizamos un Grupo de Apoyo (GAM). Además, participamos en las concentraciones y manifestaciones que defienden el derecho a una vivienda digna, así como aquellas que reivindican el derecho a la salud mental y la vulneración de los derechos humanos.

AeC interviene en los desahucios en coordinación con la PAH y prestando la atención psicológica a las personas afectadas. La intervención psicosocial por partes de equipos de psicología y del ámbito social es necesaria para erradicar la exclusión y apostar por la inclusión de las personas en situación socioeconómica desfavorables, por ello desde esta área se trabaja para mejorar el bienestar psicosocial de las personas afectadas, acompañando este proceso para que puedan reducir la sintomatología depresiva, ansiógena, así como las emociones de culpa/vergüenza e ideación suicida derivadas del problema de vivienda.

Nuestro principal objetivo es recuperar las capacidades emocionales, psicológicas y sociales de las personas y familias en situación de exclusión social, vulneración de derechos y procesos de desahucio a través de la atención psicológica y social. En este sentido, brindamos apoyo psicoemocional y social a las personas con bajos o nulos recursos económicos, con el fin de prevenir el suicidio en el entorno de las hipotecas y desahucios. En esta misma línea, promovemos redes de apoyo, tanto a las personas usuarias del servicio, como al sistema familiar para garantizar el afrontamiento funcional y la inclusión social.

El proyecto se desarrolla con visión de género velando por la promoción de la equidad de las mujeres. **Se han realizado 1000 atenciones**, de las cuales se recogen los siguientes datos cuantitativos y cualitativos:

Tras la atención psicológica se da una variación de 1.5 puntos de escala en bienestar psicosocial. El 95% de las personas atendidas (324 destinatarias directas) perciben una mejoría en su bienestar psicoemocional, así como el 95% de las destinatarias perciben una disminución de su sintomatología negativa.



GAM

Próximo encuentro

23 de enero - 16:30h
 C/ Juan de Mena, 18

Más información:
 658 710 804

Datos del Proyecto:

324

PERSONAS BENEFICIARIAS

210 mujeres y 114 hombres, personas afectadas por temas de vivienda y/o en riesgo de exclusión social de la Comunidad Valenciana.

14

PERSONAS VOLUNTARIAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO

Desde el 01 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - IRPF

N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/151

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 31.229,32€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - DESARROLLO COMUNITARIO

N.º EXPEDIENTE: PDECO/2023/0031/46

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 27.204,8€*



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DISPUTACIÓN VALENCIANA -
DESARROLLO COMUNITARIO

N.º EXPEDIENTE: 1613/23/BSO

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 6.100,08€*

***Financiado en común dentro del área Apoyo en Crisis-SAPEC**





SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA POR EMERGENCIA Y CRISIS (SAPEC)

El servicio ofrece atención psicológica vía telefónica, videollamada o presencial a personas en situación de vulnerabilidad psicosocial afectadas por la emergencia sanitaria el Covid19 de la Comunidad Valenciana.

Objetivo principal: Contribuir al bienestar psicológico y protección de las personas en situaciones de vulnerabilidad.

Objetivos específicos del proyecto son:

OE1: Garantizar el servicio de atención psicológica y social a personas en riesgo de exclusión social

OE2: Ofrecer una intervención eficiente determinando el promedio de llamadas/seguimientos que son necesarios.

OE3: Atender a personas con perfil de riesgo de exclusión social

OE4: Atender a las personas que no ofrece servicio el sistema público.

Breve síntesis de las actividades realizadas:

El proyecto Servicio Atención Psicológica salvavidas ante la emergencia del coronavirus “S.A.P.E.C” nace con el objetivo de garantizar el servicio de atención psicológica y social destinada a personas en situación de vulnerabilidad o emergencia social en el contexto de la emergencia sanitaria causada por el Coronavirus. La OMS declaró el 11 de marzo de 2020 la situación de pandemia internacional causada por la emergencia sanitaria del COVID-19. La irrupción de esta pandemia ha obligado a articular medidas extraordinarias de contención, las cuales han supuesto una limitación significativa en nuestras rutinas y dinámicas de vida.

El 27 de marzo del 2020, PSF en conjunto con Psicoemergencias CV y el Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia activan el proyecto SAPEC: Servicio de Atención Psicológica para la Emergencia por Covid-19. El servicio se mantiene en la actualidad poniendo a disposición de la ciudadanía de la provincia de Valencia un número de teléfono gratuito, ofreciendo acompañamiento psicosocial.

Nuestro programa cuenta con un número de teléfono gratuito atendido por un equipo de profesionales de la psicología voluntarias con experiencia en intervención en crisis y formado/as en nuestra misma entidad (40 horas de formación) para la intervención en emergencia y el apoyo psicosocial para personas vulnerables.

Dicho teléfono funciona de lunes a viernes de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 18:00h. Además, se atiende dando seguimiento por videollamada o presencialmente a las personas en situaciones de vulnerabilidad alta (riesgo suicida, menores o trastorno mental grave). Además de ello, articulamos derivación a áreas más específicas de Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras, dependiendo de la demanda (migración, desahucios, violencia de género).

Esto quiere decir, que todas las personas que cumplan con los requisitos de riesgo de exclusión social puedan acceder al servicio sin ningún tipo de discriminación. Cabe destacar que el servicio prioriza a mujeres en situación de riesgo y vulnerabilidad, también se tomará en cuenta aquellas que son cabeza de familia, con familia numerosa, desempleadas, sin acceso a vivienda, beneficiarias de la Renta Valenciana de Inclusión. El número de mujeres atendidas es mayor que el de hombres.

Cabe recalcar los siguientes resultados:

- Se han atendido más de **2100 llamadas** de personas usuarias nuevas durante este año.
- Se han atendido entre **3 y 4 llamadas de seguimiento** con un misma personas usuaria.
- Alrededor del **80%** de las personas atendidas cumplen con el criterio de persona en situación de vulnerabilidad.
- Se ha superado el **50%** de derivaciones del sistema de salud u otras entidades sociales.

Personas destinatarias:

EDADES	NÚMERO	
< 18 años	35	20
De 18 a 30 años	245	120
De 31 a 59 años	445	250
> 60 anys/años	225	80
TOTAL	950	470

Datos del proyecto:

2100

NÚMERO DE ATENCIONES REALIZADAS

17

PERSONAS VOLUNTARIAS

DURACIÓN DEL PROYECTO: 2020, 2021, 2022, 2023, 2024



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - IRPF (2022)

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 35.198,74€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - INCLUSIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO (2023)

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 27204,8€*



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DIPUTACIÓN DE VALENCIA -
ACCIÓN SOCIAL (2023)

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 6100,08€*

***Financiado en común dentro del área Apoyo en Crisis-SAPEC**



TRABAJO SOCIAL

Programa “Intervención social con personas en situación o riesgo de exclusión social pertenecientes a colectivos vulnerables”.

Objetivo general: Impulsar una intervención social que favorezca la inclusión social de la población vulnerable en condiciones de igualdad con el conjunto de la población.

- **OE 1:** Detectar y atender las necesidades de colectivos vulnerables en materia de bienestar social (empleo, servicios sociales, vivienda, educación, sanidad...).
- **OE 2:** Dar soporte al acceso normalizado a los servicios públicos, así como asesoramiento, acompañamiento y promoción de sus derechos sociales.
- **OE 3:** Informar y orientar a las personas usuarias hacia el óptimo uso y aprovechamiento de los recursos.
- **OE4:** Promocionar la diversidad de funciones, responsabilidades y potencialidades de las mujeres y de los hombres en todos los aspectos de la vida pública y privada.
- **OE 5:** Dotar de competencias, habilidades y herramientas para la inclusión social, haciendo hincapié en el manejo de las TIC's e incrementar su autonomía personal.
- **OE 6:** Fomentar la participación comunitaria e inclusión de la población vulnerable en el tejido social y cultural de la ciudad.
- **OE 7:** Consolidar un trabajo en red que permita optimizar al máximo los recursos existentes aprovechando las sinergias y estableciendo las bases para que el modelo de intervención social sea coordinado.

**TALLER
BONO SOCIAL
ENERGÉTICO**

Impartido por la Oficina de la Energía

27 de septiembre

17:00h | **Av. Tres Cruces, 24**

Inscripciones vía WhatsApp 
655 797 920

Programa de Intervención Social, financiado por IRPF

**TALLER DE VIVIENDA
(DERECHOS Y
CASUÍSTICAS)**

Impartido por la Oficina de la Vivienda (Ayto. de Valencia) gestionada por la cooperativa El Rogle

06 de noviembre

9:30h a 12:30h | **Av. Tres Cruces, 24**

Inscripciones vía WhatsApp 
655 797 920

Las actividades del programa se describen en los 6 siguientes apartados:

- **Servicio de Atención Social – Intervención Social**

De este modo, el Servicio de Atención Social estará capacitado para brindar orientación en: a) gestión de prestaciones económicas, b) consecución de vivienda, desahucios, c) acciones formativas, d) recursos de empleo, e) servicios de conciliación familiar, f) escolarización de menores, g) servicios de discapacidad-dependencia, h) gestión de recursos comunitarios básicos, i) servicios y procedimientos jurídicos básicos, j) igualdad de género, k) participación y asociacionismo comunitario, l) recursos para el bienestar bio-psico-social m) y en general todas aquellas intervenciones especializadas que puedan mejorar la situación de la persona demandante.

- **Talleres para la garantía de Derechos**

Con la finalidad de ofrecer herramientas, habilidades y competencias para facilitar la autonomía de las personas en el acceso a trámites, recursos/servicios, gestiones, etc.

- **Trabajo en Red**

Complementando el trabajo de las administraciones públicas y las entidades sociales, fomentando la coordinación y el trabajo en red.

- **Participación Comunitaria**

Generar redes de apoyo, se hará a través de facilitar la información de espacios donde que realizan acciones de encuentro, tanto formativas, culturales, lúdicas o reivindicativas.

Personas destinatarias:

El colectivo al que se dirige este programa son las personas en situación o riesgo de exclusión social pertenecientes a colectivos vulnerables, como son: familias con hijos (con los adultos en paro o precariedad laboral), jóvenes parados o en precario procedentes del fracaso escolar, parados de larga duración sin cobertura, población analfabeta, menores migrantes no escolarizados, población migrante en situación administrativa irregular, refugiados y demandantes de asilo, mujeres migrantes, población gitana, familias en situación de desahucio, mujeres víctimas de violencia de género, madres solas (monoparentalidad) jóvenes y de rentas bajas, mujeres mayores solas, personas (normalmente mujeres) ligadas al cuidado de dependientes, personas con diversidad funcional, drogodependientes, población mayor dependiente y con pocos ingresos, habitantes de barrios de acción preferente, colectivos sin techo, población excluida, menores en familias desestructuradas y en situación de pobreza...

Datos del Programa:

Durante 2023 se atendieron a más de 78 personas, realizando más 156 demandas atendidas. Repartimos 130 materiales accesibles y realizamos 4 talleres para el fomento de la garantía de derechos de la población.

4

PERSONAS
VOLUNTARIAS

2 Psicólogas de atención psicológica
2 Trabajadoras sociales de atención social

12M

Duración del proyecto: 2023 - Primer año financiado, antes dentro de otros programas.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - IRPF

N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/151

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 24.182'95€



VOLUNTARIADO

A lo largo del año, desde el Área de Voluntariado se llevaron a cabo los siguientes proyectos:

Proyecto “Voluntariate: fomento y acompañamiento del voluntariado para garantizar la atención en salud mental de la población en situación de vulnerabilidad de la Comunidad Valenciana”.

OG: Fomentar y promocionar el voluntariado entre profesionales de la psicología y profesiones afines para defender el derecho a la salud mental e intervenir realizando atención psicosocial a personas vulneradas.

OE 1: Formar a profesionales y estudiantes de psicología en intervención psicosocial en crisis y emergencia para la atención de población en situación de vulnerabilidad, incluyendo migrantes, mujeres en riesgo o víctimas de violencia machista y/o en riesgo de vulnerabilidad habitacional.

OE 2: Acompañar al equipo de voluntariado en su intervención y supervisar con apoyo teórico-práctico, metodológico y emocional en su intervención psicosocial.

OE 3: Fomentar su participación en todos los espacios de toma de decisiones, a través de creación de espacios comunes.

OE 4: Participar en espacios de reivindicación y fomento del voluntariado de la Comunidad Valenciana.

Breve síntesis de las actividades realizadas:

- Proceso de acogida e incorporación al voluntariado; ciclo formativo específico de 40 horas al incorporarse; formaciones específicas durante el año para fortalecer capacidades del voluntariado.
- Cada coordinación supervisó al voluntariado en la ejecución diaria, además un psicólogo especialista realizó un acompañamiento individualizado para fortalecer capacidades y velar por los cuidados grupales.
- Encuentro de voluntariado junto a Junta Directiva y equipo técnico, fin de semana completo fuera de Valencia. Jornadas de cuidados colectivos para mejorar el estado del voluntariado en la entidad y participación en el proceso asambleario de PsF para fortalecer la toma de decisiones y participación Plan Estratégico 2023 - 2027.
- Participación en la Plataforma de Voluntariado; campaña de difusión online y física para el fomento del voluntariado en la CV; entrega de camisetas y merchandising identificativo de PsF para el voluntariado; participación del voluntariado en manifestaciones y espacios activistas de la CV.



Datos del proyecto:

115

PERSONAS DESTINATARIAS

67

PERSONAS VOLUNTARIAS: 57 MUJERES, 9 HOMBRES.

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 01/01/2023-31/12/2023



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA

N.º EXPEDIENTE: BSVOL/2023/120

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 15.000€

Proyecto “Formación de voluntariado para una atención y acompañamiento psicosocial óptimo en la Comunidad Valenciana”.

OG: Fomentar el voluntariado entre el alumnado y profesionales de la psicología en la Comunidad Valenciana, para defender el derecho a la salud mental digna de todas las personas y poder intervenir realizando atención psicológica y acompañamiento psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad agravada por la crisis psico-socio-sanitaria del Covid-19.

OE 1: Formar a profesionales y estudiantes de psicología en intervención psicológica en crisis y emergencia y acompañamiento psicosocial en población en situación de vulnerabilidad, incluyendo a personas migrantes, mujeres en situación de riesgo y violencia machista, personas en situación de vulnerabilidad habitacional y acción humanitaria.

OO 1: Realizar un ciclo de talleres formativos de intervención en crisis y atención psicosocial en crisis a lo largo del año para mejorar las capacidades del voluntariado y su posterior intervención.

OE 2: Establecer la cultura de autocuidados en el equipo de voluntariado como factor determinante en la mejora de la intervención psicosocial con personas en situación de exclusión y vulnerabilidad.

OO 2: Realizar un ciclo de talleres para fomentar la ventilación emocional y mejora de las capacidades del voluntariado.

OE 3: Sensibilizar a la ciudadanía valenciana sobre la importancia de realizar voluntariado en el ámbito de la psicología y la importancia del derecho a la atención psicológica para todas las personas, para que la atención psicológica sea un derecho y no un privilegio.

OO 3: Campaña de sensibilización sobre los beneficios de realizar voluntariado en la defensa del derecho a la salud mental de todas las personas, así como de fomento del asociacionismo entre el alumnado de Psicología y profesionales de la psicología de la Comunidad Valenciana.

OE 4: Facilitar la intervención psicológica y acompañamiento psicosocial del voluntariado protegiendo los derechos de las personas usuarias, a través de la utilización de la intranet de la entidad.

OO 4: Creación de una intranet de la organización para facilitar la intervención del voluntariado, registrando información manteniendo los derechos de protección de datos de las personas usuarias y el trabajo de voluntariado.

Actividades realizadas a lo largo del proyecto:

- Taller introductorio a los valores y rol del voluntariado como actor de transformación social.
- Talleres de formación específica en intervención en crisis para el voluntariado.
- Talleres formativos con metodologías experienciales y vivenciales.
- Encuentro anual.
- Jornadas de autocuidado y manejo del estrés.
- Campaña de sensibilización.
- Creación de una intranet para mejorar la intervención psicológica y acompañamiento psicosocial.





Datos del proyecto:

83

PERSONAS DESTINATARIAS: 66 MUJERES, 17 HOMBRES

65

PERSONAS VOLUNTARIAS: 57 MUJERES, 9 HOMBRES

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 01/01/2023-31/12/2023



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA

N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/151

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 9.129,58€

Proyecto “Acompañamiento al voluntariado en intervención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad”.

OG: Fomentar el voluntariado en el ámbito de la psicología para la atención y acompañamiento psicosocial a personas en riesgo de exclusión social.

OE1: Acompañar al equipo voluntario en la prestación de atención psicológica y acompañamiento psicosocial a personas en riesgo de exclusión social.

OO1: Supervisar la atención psicológica realizada por el voluntariado mientras se fomenta la creación de vínculos entre las personas que conforman el equipo.

OE2: Acompañar al voluntariado del área de dinamización comunitaria del barrio de la Fuensanta en el trabajo de fomento de la participación ciudadana y atención a los niños y niñas del barrio.

OO2: Supervisar al equipo de voluntariado, no graduado en Psicología, en el acompañamiento psicosocial y fomento de la participación en el barrio de La Fuensanta, así como en el fomento del estudio en los niños y niñas del barrio.

OE3: Sensibilizar a la ciudadanía valenciana sobre la importancia del voluntariado por el derecho a la atención psicológica para todas las personas.

OO3: Conseguir un mayor número de personas voluntarias a través de una campaña de sensibilización que conciencie sobre la importancia de defender el derecho a la atención psicológica para todas las personas.

Breve síntesis de actividades:

Actividad 1: Grupo de acompañamiento al voluntariado del área de migraciones.

En primer lugar, el voluntariado fue incluido en un grupo de WhatsApp específico por el que se mantuvo en permanente contacto e informado sobre todas las actividades, novedades y urgencias. Además, cada 15 días las personas que conformaban el área de atención psicosocial a personas migrantes participaron en una reunión de seguimiento sobre las atenciones que realizan, la misma fue dinamizada por la coordinadora de voluntariado del área quién orientó y apoyó a las personas voluntarias en todo momento. Además, la coordinadora desarrolló acciones de cuidado de cada persona voluntaria para asegurar una buena intervención y salud del voluntariado. En dichas reuniones, se coordinaron las acciones de defensa de derechos y denuncia de vulneraciones que, en red con otras organizaciones y plataformas, se llevaron a cabo durante el año: manifestaciones, concentraciones, campañas de sensibilización, reuniones de trabajo, etc.

Actividad 2: Atención psicológica a personas migrantes en emergencia.

Las personas voluntarias formadas en esta área (con titulación terminada en psicología) prestaron atención psicológica individual y familiar a las personas migrantes en situación de vulnerabilidad. Dichas atenciones, se realizaron en la sede de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras de Valencia, en el Centro de Internamiento de Extranjeros de Valencia y en el Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana.

Actividad 3: Grupo de acompañamiento al voluntariado del área de atención por emergencias.

Del mismo modo que el grupo de migraciones, el voluntariado de atención en emergencias fue incluido en un grupo de WhatsApp específico por el que se mantuvo en contacto e informado sobre todas las actividades, novedades y urgencias, así como la derivación de casos que recibe la coordinadora por teléfono o en la sede de atenciones. Además, en el servicio de atención telefónica, realizaron reuniones diarias para que el voluntariado pueda compartir las dificultades de la intervención realizada, con la finalidad de que la coordinadora del área pueda supervisar la atención y guiar en las problemáticas y dificultades encontradas, además, del aprendizaje compartido con el resto de voluntariado.

Por otro lado, quincenalmente, las personas que conformaban el área de atención en emergencias participaban de una reunión de seguimiento sobre las atenciones realizadas, espacio dinamizado por las coordinadoras de voluntariado del área que orientaba y apoyaba a las personas voluntarias en todo momento.

Finalmente, la coordinadora mantuvo acciones de cuidado de cada persona voluntaria para asegurar una buena intervención y salud de la persona atendida.

Actividad 4: Atención psicológica a personas en situación de crisis.

Las personas voluntarias formadas en esta área (con titulación terminada en psicología) prestaron atención psicológica individual y familiar a personas amenazadas por desahucios o sin recursos suficientes para acceder a atención psicológica. Estas atenciones se realizaron a través de un servicio telefónico gratuito, en la sede de actividades de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras de Valencia y en el local de la Plataforma de Afectadas por las Hipotecas (PAH) de Valencia.

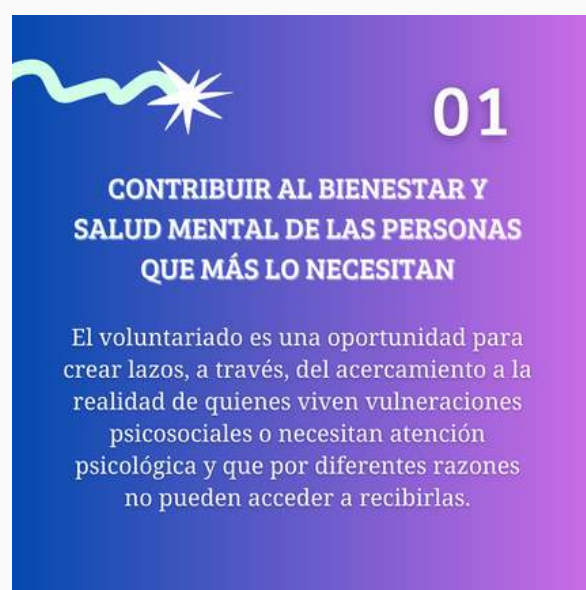
Actividad 5: Grupo de acompañamiento al voluntariado del área de comunitaria.

En primer lugar, el voluntariado fue incluido en un grupo de WhatsApp específico por el que permaneció en contacto e informado de las actividades, novedades y urgencias. Quincenalmente, las personas que conforman el área de dinamización comunitaria participaron de reuniones de seguimiento sobre los acompañamientos psicosociales que realizan en el barrio de la Fuensanta y en los colegios del barrio. Dichos espacios fueron dinamizado por la coordinadora de voluntariado del área de comunitaria cuya finalidad ha sido la de orientar y apoyar a las personas voluntarias en todo momento.

Además, de mantener acciones de cuidado de cada persona voluntaria para asegurar una buena intervención y salud del voluntariado. Asimismo, se coordinaron acciones y actividades de fomento a la participación ciudadana de la población del barrio, así como las intervenciones dentro de los centros educativos.

Actividad 6. Campaña de sensibilización sobre la importancia del voluntariado en el acompañamiento psicosocial y comunitario por el derecho a la atención psicológica de todas las personas.

Se llevó a cabo una campaña de concienciación para la ciudadanía valenciana que promocionó la figura del voluntario en el ámbito de la psicología y, al mismo tiempo, se denunció sobre la falta de profesionales en los servicios públicos. Además, la campaña ahondó sobre el derecho a la atención psicológica gratuita para todas las personas, sobre todo después de la crisis socio-sanitaria del Covid-19, para que la salud mental deje de ser un privilegio.





03

DESARROLLO PROFESIONAL

Al participar en actividades de voluntariado, tienes la posibilidad de conocer a personas y colegas provenientes de distintas partes del mundo y construir una red de contactos valiosa. Estas conexiones pueden tener un impacto positivo en tu carrera profesional, ya que podrás enriquecer tus conocimientos y aportar en distintos espacios de discusión



¿TE ANIMAS?



**29/09 de 17 a 21 h en PSF
Acogida de voluntariado**

Más info. e inscripción en
www.psicologossinfronteras.org



psicólogas y psicólogos
sinfronteras
nutrición y bienestar humano



GENERALITAT
VALENCIANA

Datos del proyecto:

150

PERSONAS DESTINATARIAS: 113 MUJERES, 37 HOMBRES

65

PERSONAS VOLUNTARIAS: 57 MUJERES, 9 HOMBRES

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 01/01/2023-31/12/2023



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA

N.º EXPEDIENTE: PIIRPF/2022/151

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 16.251,19€



Acción Internacional

La desigualdad entre países generada por un sistema económico injusto produce que los Derechos Humanos no se cumplan para millones de personas en el mundo. El derecho a la atención psicológica no es accesible en muchos lugares del planeta, especialmente, para las personas que viven en comunidades de bajos ingresos.

En este marco, Internacional PsF, surge con el objetivo de incidir en esa situación, promoviendo el acceso a la atención psicológica e igualmente operando en las causas latentes y estructurales que rodean a las poblaciones más vulnerables, bajo un enfoque basado en género. En esta misma línea, actúa sobre situaciones de emergencia para poblaciones afectadas por catástrofes naturales, accidentes colectivos, situaciones beligerantes o sociales de significativa gravedad en las que los sistemas de atención existentes en la zona de emergencia no son capaces de dar una atención adecuada.

Es por ello, que, de forma conjunta con organizaciones de otros países, ponemos en marcha proyectos de apoyo psicosocial que den acceso a derechos y transformen las situaciones de injusticia en las que se encuentran comunidades y colectivos en situación de exclusión.

- **Acción Humanitaria**
- **Cooperación Internacional**



ACCIÓN HUMANITARIA

Proyecto: “Atención Psicosocial y fortalecimiento de Capacidades de atención en VbG en el marco del conflicto bélico en Ucrania.

El **objetivo general** del proyecto ha sido brindar protección a las personas afectadas por el conflicto bélico en situación de vulnerabilidad en Moldavia.

Por otro lado, el **objetivo específico** del proyecto se define como proporcionar atención psicológica para el afrontamiento del miedo y la ansiedad generado por el conflicto bélico y dotadas de apoyo psicosocial las personas más vulnerables refugiadas, especialmente a las mujeres que sufren violencia de género, en Moldavia.

Proyecto, financiado por la Generalitat Valenciana - “Subvenciones para la atención de emergencias ante fenómenos naturales o catástrofes humanitarias (CAHE)” en consorcio con la organización local Federation of Families for Unification and World Peace in Moldova ejecutado en las ciudades de Chisinau y Balti.

Resultados del proyecto:

- R1 Creado Servicio de atención psicológica para dotar de recursos de afrontamiento del miedo y la ansiedad generado por conflicto bélico.
- R2. Creado un servicio de atención psicosocial para las personas más vulnerables desplazadas, especialmente a las mujeres que sufren violencia de género.



Datos del proyecto:

241

PERSONAS DESTINATARIAS

700

ATENCIONES REALIZADAS

6M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 2022 - 2023



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GVA - CAHE

N.º EXPEDIENTE: SOLCHU/2022/0013

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 76.491,6€ / 62.777,61€



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Proyecto: “VIDA LIBRE – Adolescentes defendiendo el Derecho a una vida plena libre de violencia de género en Trinidad, Bolivia”.

El presente proyecto en periodo de ejecución sólo tiene un objetivo general y un objetivo específico.

Objetivo general: Apoyar el pleno ejercicio del derecho a la vida, la libertad y la seguridad de su persona, sin discriminación por género, de las mujeres de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

Objetivo específico: Contribuir a la prevención, protección y empoderamiento de las mujeres adolescentes frente a la violencia de género en cuatro barrios de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

Por un lado, el OG gira en torno al cambio estructural de transformación social, en el que el proyecto contribuye a su consecución, como es el ejercicio del derecho a la vida sin discriminación ni violencia. Por otro, el OE, hace referencia a la realización de las actividades, que consisten en fomentar el empoderamiento de las adolescentes a través de la atención y acompañamiento psicológico, emocional y personal, y de la capacitación para iniciar proyectos socioproductivos.

Resultados del proyecto:

- R1: Fortalecida la autoestima personal de mujeres adolescentes en riesgo de violencia de género de 4 barrios de la ciudad de Trinidad.
- R2: Fortalecida la autoestima profesional de las mujeres adolescentes de 4 barrios de la ciudad de Trinidad.
- R3: Aumentado el nivel de conciencia sobre el problema social que supone la violencia de género de las mujeres y hombres adolescentes de la ciudad de Trinidad y cómo actuar frente a ella.





Datos del proyecto:

2301

PERSONAS DESTINATARIAS

252

ATENCIONES REALIZADAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 2023-2024



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DIPUTACIÓN DE VALENCIA
N.º EXPEDIENTE: 236/22/COP
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 66.229,42€ / DIVAL 48.000€

Proyecto “Vida Libre: Mujeres comprometidas por el derecho a una vida plena libre de violencia en Trinidad (Bolivia)”.

Actualmente, el presente proyecto se está desarrollando con dos actividades: la atención integral a mujeres víctimas de violencia en el Centro de Protección y el fortalecimiento de la Red de Promotoras Comunitarias.

El Centro de Protección, que funciona desde el año 2017, se ha convertido en un referente de atención integral con calidad y calidez. Desde entonces y a la fecha, las Promotoras Comunitarias realizan acompañamiento y seguimiento en todas las instituciones involucradas y que participan en el proceso.

Hoy en día, contamos en un equipo multidisciplinario del Centro de Protección y una promotora comunitaria que realiza todo el trabajo social. Las promotoras se han convertido en referentes de acceso a justicia en sus barrios, a ellas acuden las víctimas para ser apoyadas, orientadas y acompañadas. En muchos casos incluso sus movilizaciones han repercutido positivamente para que las decisiones judiciales se realicen con perspectiva de género.

OG: Contribuir el pleno ejercicio del derecho a la vida, la libertad y la seguridad de su persona, sin discriminación por género, de las mujeres de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

Objetivo específico: Fortalecer la recuperación y empoderamiento de mujeres expuestas a violencia machista desde un enfoque basado en derechos humanos en Trinidad, Bolivia, a través de la mejora en el acceso a recursos de protección.

Resultados del proyecto:

- R1. Incrementado el acceso y disponibilidad del derecho a la atención integral ante un caso de violencia de género para mujeres expuestas a todo tipo de violencia en Trinidad, Bolivia.
- R2. Reforzado el empoderamiento de mujeres expuestas a violencia de género a través del fortalecimiento de la red de promotoras comunitarias y fomento del tejido asociativo de los barrios en exclusión social de Trinidad, Bolivia.

Personas destinatarias:

Según el vigente Informe de Seguimiento de la ejecución del proyecto, la atención integral en el Centro de Protección tiene un avance superior al 50 %, (59 de 100); el número de promotoras que realizan acompañamiento y seguimiento alcanza al 80% (14 de 17); 20 Promotoras Comunitarias ha orientado (Puerta Puerta) sobre tipos de violencia a 59 mujeres en el barrio Meralisa; los talleres alcanzan un 25 % (1 de 4).

Datos del proyecto:

59

ATENCIONES REALIZADAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 2023-2024



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

N.º EXPEDIENTE: C-2022-18-A

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 76.079,73€ / 31.305,27€

Proyecto “Promoción de los derechos humanos al agua, al saneamiento y a la salud en los municipios de Huitán y San Miguel Sigüilá (Guatemala), afectados por la pandemia de COVID 19, con enfoque de manejo integral de la cuenca del río Samalá”.

Objetivo general: Promover los derechos humanos al agua y al saneamiento y a la salud en los municipios de Huitán y San Miguel Sigüilá (Guatemala), contribuyendo al cumplimiento de la normativa estatal que regula la gestión integrada de las cuencas hidrográficas.

Objetivo específico: Asegurar la provisión, uso y gestión, comunitaria y municipal, del agua potable y el saneamiento en los municipios de San Miguel Sigüilá y Huitán, así como la sostenibilidad de los derechos humanos al agua, al saneamiento y a la salud, con especial énfasis en la prevención de los contagios por COVID-19, impulsando el manejo integral de la cuenca del río Samalá.

Personas destinatarias:

Beneficiarios/as directos/as: 874 hombres y 863 mujeres, en total 1.737 (éstas son las personas beneficiadas por las obras directamente, con quiénes se ha elaborado el comité de agua).

Beneficiarios/as indirectos/as: total de habitantes San Miguel Sigüilá y Huitán: 31.637 habitantes (San Miguel Sigüilá: 12.753 personas; Huitán: 18.884 personas).

Datos del proyecto:

24M

DURACIÓN DEL PROYECTO: 01/04/2022 - 30/05/2024



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA

N.º EXPEDIENTE: SOLPCD/2021/0028

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 416.137,83€



03. NUESTRO TRABAJO 2023

AUDITORIAS DE CUENTAS

En 2023 realizamos una auditoría de cuentas del año 2022 para mejorar los procesos de transparencia de la entidad.

PROCESOS AUTOCUIDADOS

Durante el 2023 tanto el voluntariado cómo el equipo técnico han recibido el acompañamiento para la adquisición de herramientas para transformar determinadas formas de relación y participación entre las diferentes estructuras que forman la organización, todo esto dando continuidad al compromiso del cuidado de quienes cuidan.

PARTICIPACIÓN DE FOROS, JORNADAS, SIMPOSIOS, ETC.

En 2023 participamos en diversos foros y jornadas locales e internacionales, defendiendo el derecho a la salud mental, como son:

- Jornada Política Local Migratoria desde los Barrios.
- Jornada Soledad no deseada y Migración.
- Manejo Interdisciplinar de la enfermedad de Chagas - Curso de formación para agentes de salud y pacientes expertos.
- Primer Congreso Internacional de Familias Víctimas de las Fronteras.
- 15J: Día contra los Centros de Internamiento de Extranjeros (CIE).
- Feria Humanitaria Día de las Naciones Unidas (ONU).
- Manifestaciones: 8M - 25N - 18D - Último Martes del mes CIES NO.
- Jornada de Formación Departamental a Aux. administrativos y celadores del Hospital General.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- Premio al Proyecto “Anayansi” de Caixa Popular.



04. PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE TRABAJO

Como parte del trabajo de la entidad, participamos en grupos de trabajo, consejos, colectivos, etc. para defender el derecho a la salud mental y visibilizar la vulneración de derechos de las personas en situación de vulnerabilidad.

- Campaña “CIEsNO”.
- Consejo Local de Inmigración Ayuntamiento de Valencia
- Consell Valencià de les Dones (GVA)
- Federation of Families for Unification and World Peace in Moldova, TRIMBOS.
- Grupo de Trabajo de Educación para el Desarrollo de la CVONGD.
- Grupo de Comunicación de la CVONGD.
- Grupo de Trabajo Prevención del Suicidio y Atención a la Salud Mental.
- Grupo Motor de la Estrategia de Género de la CVONGD.
- I Congreso de Salud Mental y Empleabilidad Juvenil.
- Jornadas Interasociativas del Hospital General MiH Salud.
- Junta Municipal de Abastos.
- Mesa de entidades en solidaridad con las personas inmigrantes.
- Mesa de Infancia de Patraix-Olivereta de Save the Children.
- Mesa de Participación para una Valencia Inclusiva.
- Mesa de prevención del suicidio del Ayuntamiento de Valencia.
- Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH).

Además, en lo que refiere a incidencia y activismos, adherimos y participamos de las diferentes campañas organizadas por la Coordinadora Valenciana de ONGD, manifestaciones, concentraciones y actividades de reivindicación de Derechos Humanos.





05. TESTIMONIOS DE PERSONAS USUARIAS

“A mediados de 2022 conocí a PSF porque recibí un acompañamiento especial. Para mis estas entidades son importantes, no sólo para las personas nativas, sino para quienes emigramos donde a veces necesitamos familia y profesionales que nos orienten y nos ayuden. Valoro profundamente el trabajo que PSF hizo conmigo, especialmente las profesionales que me asistieron y sé que si hoy sigo en pie y dando lucha y es por buen pilar y cimiento de mi acompañamiento en la migración. Gracias por tanto amor y que sean muchísimos años más en medio de grandes victorias”.

“Estoy asistiendo a atención psicológica y estoy muy agradecida por la ayuda de las profesionales y a toda la asociación por el apoyo que nos brindan. Mi experiencia ha sido muy buena y enriquecedora, también he acudido al taller de pintura y al de Yoga. Deseo sigan ayudando a más personas y ojalá existan más asociaciones así. Realmente somos muchos los que de una u otra forma necesitamos ayuda. Gracias, gracias infinitas gracias. Un saludo.”

“Soy vecina de la Fuensanta desde hace 18 años. Tengo bastantes problemas a nivel óseo y me han recomendado que haga yoga o pilates. Claro es un dinero que a veces no tenemos. Un día pasé por la puerta de PsF y cual sorpresa de ver que hacían taller de Yoga los martes. Llevo ya casi 2 años yendo y me va genial. Y la profe es un encanto! Estoy muy agradecida por esto y además veo que por las tardes hay niños y familias allí ocupadas y eso también es genial. ¡Gracias por vuestra colaboración!”

“Para mi las profesionales de PsF son unas personas maravillosas. En los Grupo de Apoyo Mutua (GAM) me han ayudado muchísimo. Yo estoy pasando por una época bastante mala por mi desahucio y ellas me han enseñado a canalizar e intentar que me pueda sentir mejor. Sinceramente ahora lo puedo sobrellevar mejor. Todas hemos aprendido mucho de ellas: a saber llevar las cosas de otra manera, a canalizar esa ira y esa rabia, de sentirnos impotentes de no poder sobrellevar todo esto y gracias a ellas hemos salido un poquito adelante”.

“Vosotras sois la buena tribu, en la que podemos recuperar esos principios básicos para el buen vivir, y cultivarlos y romper la soledad que nos paraliza y cargar energías con el grupo. Nos dais ese espacio de seguridad donde compartir esas tensiones que nos rompen. Nos sentimos respetados, queridos, acompañados y eso, en estos tiempos, supone una fuerza inaudita”.

“Para las mujeres más profesionales, dulces y empáticas que conozco. De manera completamente desinteresada y real. Felicidades por este aniversario, por este camino tan largo e intenso. Aunque los que deberíamos estarlo celebrando somos los que hemos tenido la suerte de toparnos con vuestro trabajo y vuestra humanidad. Muchos años más ayudando a los demás y espero que recibiendo un poquito del calor que nos regaláis. Eso os deseo de todo corazón: una vida plena como la hora que vivo con vosotras cada semana”.

“Me he sentido abrazada por PsF. Cuando llegué de mi país me sentí abrumada, sin orientación de nada y a nivel emocional la pasé muy mal y buscando información me topé con vosotras y desde el primer contacto me sentí abrazada, escuchada y con apoyo emocional. Espacios donde nos podamos encontrar con otras personas que están atravesando situaciones similares y con el apoyo de profesionales, me ha ayudado mucho a sobrellevar el proceso migratorio que para mi fue muy difícil, por problemas económicos, extrañar a mi familia y sin amistades. Me han podido orientar y con ello sentí que mis problemas tenían solución. Es muy importante que sigan existiendo organizaciones de este tipo y sigan creciendo para poder sentirnos fuertes y no derrumbarnos. Agradecerles enormemente a todas”.

“Quiero agradecer a Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras por la labor que están haciendo, desde mi lugar como usuario en las clases de Yoga y Respira y Calma, incluso alguna consulta psicológica que he recibido. Sólo tengo palabras de agradecimiento porque en este año tan difícil siento mucho el valor que me están aportando para darme claridad, fuerza y motivación. Os mando muchos ánimos para que sigáis haciendo este trabajo tan espectacular, incluso por vincularse e implicarse con nosotros. ¡De verdad, gracias!”

“Llegué a mi primera cita en 2022, triste, llorando, deprimida, llena de sentimientos de culpa por haber permitido 36 años de maltrato hacia mi y mi familia por parte de mi exesposo, con la autoestima en el piso. Gracias a esta hermosa organización y su enorme labor, contribuyeron a cambiar mi vida totalmente. Gracias por ese apoyo incondicional que me han brindado y que aún lo hacen con el programa de Respira y Calma todos los martes. Ahora soy una personas totalmente renovada, empoderada, feliz, dichosa, alegre, libre y con muchas ganas de vivir. Me ayudaron a transformar mi vida de una manera maravillosa, increíble y espectacular. Gracias a las profesionales que me acompañan desde siempre y a cada uno de los miembros de PSF. Los quiero mucho y siempre los llevaré en mi corazón”



06. MEMORIA ECONÓMICA

(EN ESPERA DE APROBACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA)

07. ENTIDADES FINANCIADORAS



ENTIDADES COLABORADORAS Y TRABAJO EN RED



Col·legi Oficial de Psicologia
Comunitat Valenciana





psicólogas y psicólogos
sin fronteras
nuestro lado más humano



www.psicologossinfronteras.org