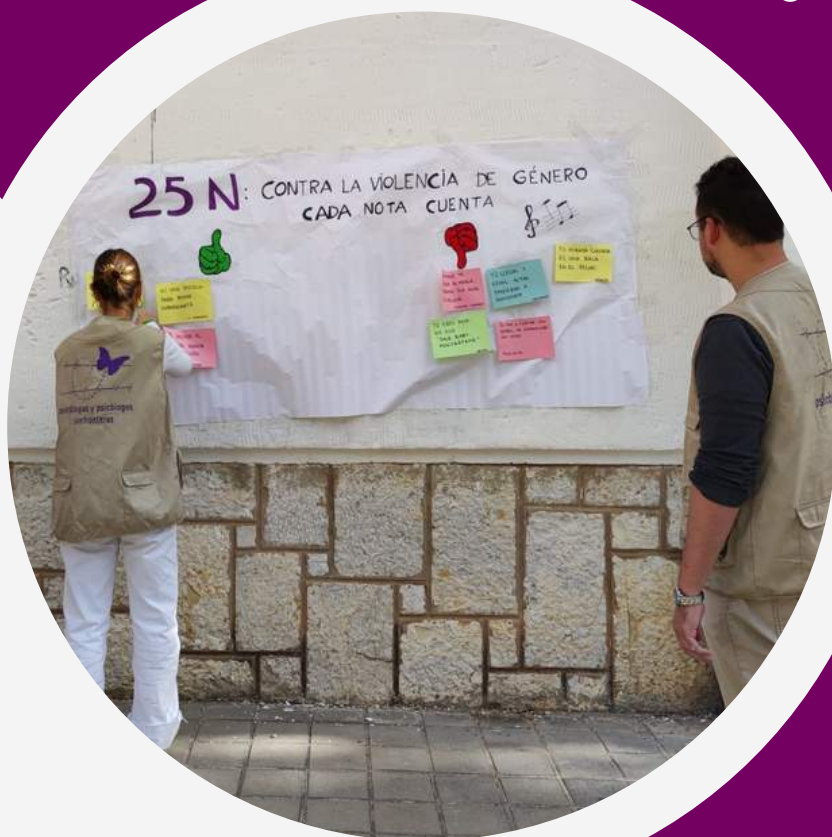




MEMORIA 2022

Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras



www.psicologossinfronteras.org



psicólogas y psicólogos
sinfronteras

nuestro ladomáshumano

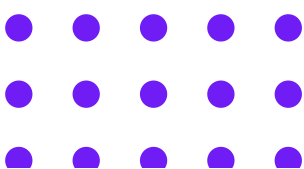
Índice

➤	LA ENTIDAD	01
➤	ÁREAS DE ACTUACIÓN	02
➤	NUESTRO TRABAJO 2022	03
➤	MEMORIA ECONÓMICA	04
➤	ENTIDADES FINANCIADORAS, COLABORADORAS Y TRABAJO EN RED	05
➤	NUEVOS RETOS	06



psicólogas y psicólogos
sin fronteras

nuestro lado más humano



Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras nace con la finalidad de acercar a los y las profesionales de la psicología a las personas afectadas por situaciones de significativa gravedad, desde catástrofes naturales a emergencias sociales, entendiendo desde el enfoque comunitario que la atención ha de centrarse en la recuperación de la dignidad y el alivio del sufrimiento de las personas.

Este compromiso se centra en aquellos colectivos más vulnerados, quienes debido a la violencia estructural terminan siendo periferizados e invisibilizados. Para ello todas las intervenciones que Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras pone en marcha nacen desde un ejercicio comunitario de vinculación apuntando a no sólo la sostenibilidad de las iniciativas pero también a la incorporación plena de estos colectivos en todas las fases de trabajo.

2022 cierra un año de intervención que pone de manifiesto este compromiso adquirido en la creación de Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras en el año 1994, con un crecimiento en las proyectos de Acción Social en la Comunidad Valenciana y en los proyectos del Área Internacional con los proyectos de Cooperación en Bolivia y Guatemala, y con nuestra respuesta a la Emergencia de las personas venezolanas desplazadas en Colombia y el azote de la guerra en Ucrania con la protección de mujeres y menores refugiados en Moldavia.

Nuestro agradecimiento va a todas las instituciones que han confiado en nuestro saber para que sigamos reivindicando el derecho a una atención psicológica digna para todas las personas y reiteramos nuestro absoluto compromiso con todas aquellas personas a las que acompañamos que son el corazón de nuestro hacer.

Betty Roca Hubbauer
Coordinadora General Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras



psicólogas y psicólogos
sinfronteras
nuestro ladomáshumano

01. LA ENTIDAD

Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras (en adelante PsF) es una organización no lucrativa de acción humanitaria en la que brindamos asistencia psicológica a personas que pertenecen a poblaciones o grupos vulnerados social, económica o culturalmente.

Actuamos con poblaciones situaciones beligerantes o sociales de significativa gravedad e intervenimos con grupos que requieran una actuación especializada en el ámbito de la psicología, sin ninguna discriminación por etnia, sexo, religión, filosofía o inclinación política.

Desde sus orígenes, la organización en su misión promueve el derecho a la Salud Mental Digna para todas las personas, especialmente, aquellas más afectadas por las desigualdades, generando sistemas de protección a través de la psicología comunitaria.

En este sentido, la organización trabaja y se identifica con los siguientes valores:

- Humanidad
- Enfoque comunitario
- Feminismo
- Horizontalidad
- Apoyo a capacidades locales
- Trabajo en red
- Descolonización
- Transparencia
- Autocuidado

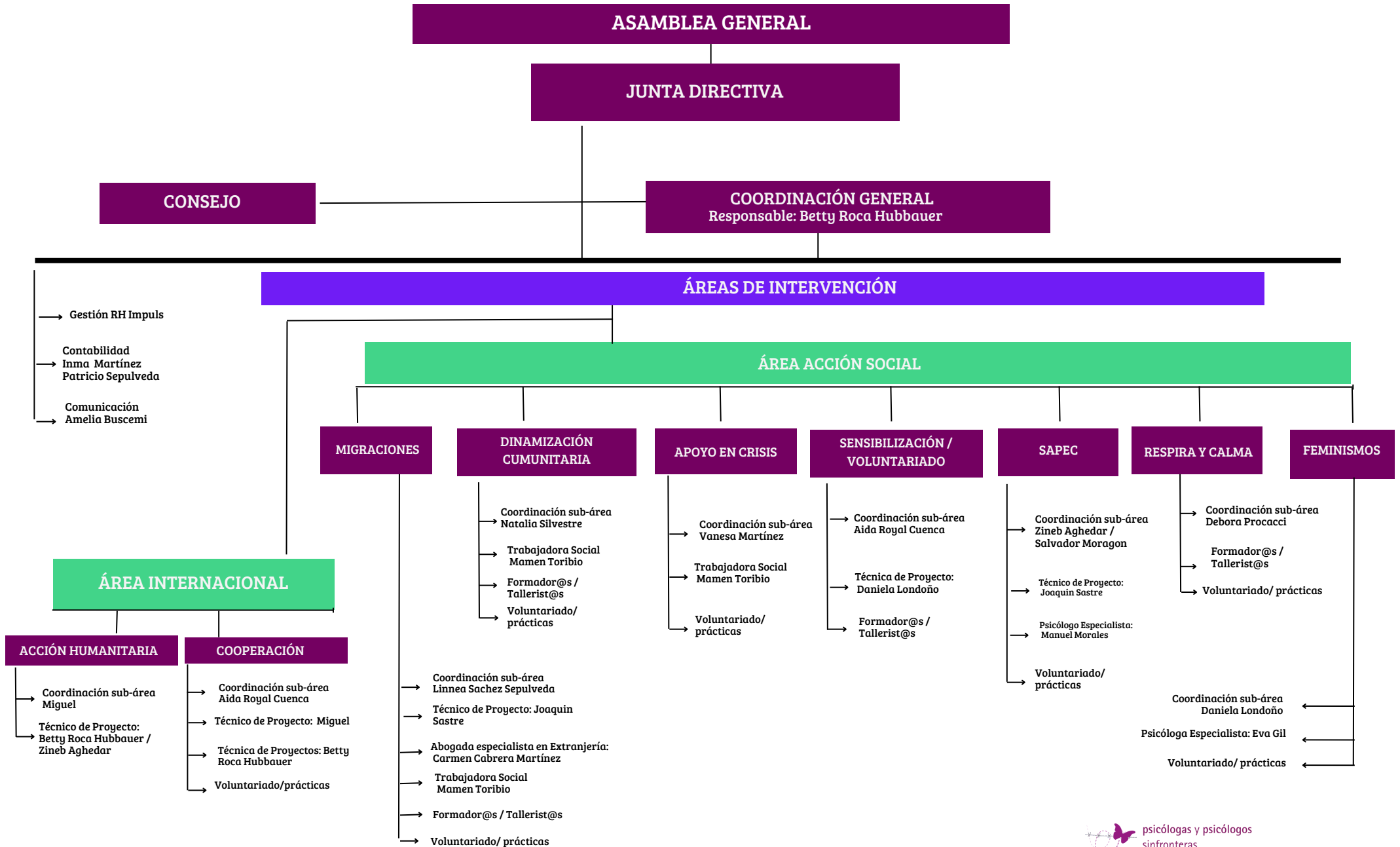
La visión de nuestra entidad es constituirse como una red de respuesta en situaciones de crisis, emergencia y catástrofe en el ámbito psicosocial que nos permita actuar en cualquier país de forma inmediata.

Finalmente, durante el 2022 dimos cumplimiento al Plan Estratégico (2018-2023) en el que nos hemos fijado los siguientes ejes que guían el trabajo de la organización:

- Derecho a la atención psicológica.
- Empoderamiento de comunidades en situación de vulnerabilidad.
- Derechos de las personas migrantes.
- Derechos de la mujer y equidad de género.
- Fortalecimiento asociativo.

Cada eje presenta diversos objetivos, con sus respectivos indicadores y área operativa en la que se integran. Cabe destacar que nos encontramos en la primera fase de elaboración del Plan Estratégico de PsF (2024 -2026).

Estructura PsF 2022



02. ÁREAS DE ACTUACIÓN

A partir de un trabajo de arduo trabajo interno de revisión del alcance de nuestras intervenciones y de la estructura de nuestra organización, hemos clasificado nuestras áreas de actuación de la siguiente manera:



ACCIÓN SOCIAL



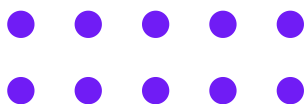
INTERNACIONAL

Acción social integra todas las áreas de dinamización e intervención comunitaria cuya población destinataria se encuentre en la Comunidad Valenciana.

Por su parte, Internacional son aquellas intervenciones en red con organizaciones del Sur global enmarcadas tanto en materia de Cooperación para el Desarrollo, como de Acción Humanitaria.

Este modelo de organización permite sistematizar nuestras acciones y establecer herramientas de comunicación, seguimiento y evaluación diferenciadas.

Finalmente, la presente clasificación, da cuenta del crecimiento que Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras ha experimentado en los últimos años y la gestión de respuesta a los problemas sociales que nos atraviesan.





ACCIÓN SOCIAL

La Psicología Comunitaria constituye el marco teórico desde donde partimos para la realización de las intervenciones psicosociales en nuestras diferentes áreas de trabajo. El objetivo principal de la Psicología Comunitaria es el estudio de los factores psicosociales que intervienen en el desarrollo y progreso de los individuos en un contexto social y en las relaciones entre: individuo grupo, social-ambiente. Su base teórica y metodológica se fundamenta en otras disciplinas como la Antropología, la Sociología, la Psicología Social y la Salud y sus investigaciones abordan desde la prevención de la violencia de género hasta la promoción del bienestar social y laboral.

- Apoyo en Crisis
- Dinamización Comunitaria
- Feminismos
- Migraciones
- Trabajo Social / Atención social
- Respira y Calma
- Sensibilización y voluntariado
- Servicio de Atención Psicológica por Emergencia del Coronavirus (SAPEC)
- Servicio de Atención Psicológica por Emergencia de Ucrania (SAPEU)



APOYO EN CRISIS

El equipo de Apoyo en Crisis ofrece atención psicológica y acompañamiento social a las personas afectadas por problemas con la vivienda (hipoteca, alquileres y ocupación) y a las personas que solicitan atención para resolver las situaciones de crisis vitales que están sufriendo en ese momento.

- Quincenalmente asistimos a las asambleas de la PAH donde realizamos intervenciones en crisis si es necesario y dinamizamos un Grupo de Apoyo (GAM).
- Participamos en las concentraciones y manifestaciones que defienden el derecho a una vivienda digna, así como aquellas que reivindican el derecho a la salud mental y la vulneración de los derechos humanos
- Apoyo en Crisis interviene en los desahucios coordinándose con los activistas de la PAH y prestando la atención psicológica a las personas afectadas.

La intervención psicosocial por partes de equipos de psicología y del ámbito social es necesaria para erradicar la exclusión y apostar por la inclusión de las personas en situación socioeconómica desfavorables, por ello desde esta área se trabaja para mejorar el bienestar psicosocial de las personas afectadas, acompañando este proceso para que puedan reducir la sintomatología depresiva, ansiógena así como las emociones de culpa/vergüenza e ideación suicida derivadas del problema de vivienda.

Nuestro principal objetivo es recuperar las capacidades emocionales, psicológicas y sociales de las personas y familias en situación de exclusión social, vulneración de derechos y procesos de desahucio a través de la atención psicológica y social.

En este sentido, brindamos apoyo psicoemocional y social a las personas con bajos o nulos recursos económicos, con el fin de prevenir el suicidio en el entorno de las hipotecas y desahucios. En esta misma línea, promovemos redes de apoyo tanto a las/los usuarias/usuarios del servicio como al sistema familiar para garantizar el afrontamiento funcional y la inclusión social.

El proyecto está realizado con visión de género velando por la promoción de la equidad de las mujeres. Se han realizado 1400 atenciones, de las cuales se recogen los siguientes datos cuantitativos y cualitativos:

Tras la atención psicológica se da una variación de 1.5 puntos de escala en bienestar psicosocial. El 95% de las personas atendidas (225 destinatarias directas) perciben una mejoría en su bienestar psicoemocional, así como el 95% de las destinatarias perciben una disminución de su sintomatología negativa.

Proyecto: Apoyo en Crisis

255

PERSONAS BENEFICIARIAS

156 mujeres y 69 hombres + 11 de (atención social) (adultos, menores) personas afectadas por temas de vivienda y/o en riesgo de exclusión social de la Comunidad Valenciana.

09

PERSONAS VOLUNTARIAS VOLUNTARIADO

7 voluntarias + 2 estudiantes de prácticas de Máster.

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO

Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.

CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

EXPEDIENTES: PIIRPF/2021/230

CUANTÍA SUBVENCIONADA: € 25.476,34



GAM

Grupo Ayuda Mutua

Espacio de cuidado para personas afectadas por hipotecas, alquileres u ocupación donde poder compartir experiencias con otras personas en situación similar y donde aprender nuevos recursos y herramientas juntas para poder afrontar las situaciones desencadenantes de estos procesos.

MÁS INFORMACIÓN AL
658 710 804

psicólogas y psicólogos
sin fronteras
Asociación de Mujeres y Jóvenes



GENERALITAT
VALENCIANA
Departament d'Igualtat i Polítiques
Inclusives



GAM

Grupo Ayuda Mutua

Espacio para personas afectadas por procesos de hipotecas, alquileres u ocupación

11 de octubre a las
17.00 h

CGT. Av. del Cid, 154

psicólogas y psicólogos
sin fronteras
Asociación de Mujeres y Jóvenes



GENERALITAT
VALENCIANA
Departament d'Igualtat i Polítiques
Inclusives

INTERVENCIÓN EMERGENCIA AMG - ALZIRA

A mediados del mes de junio de 2022, Sonia Diaz, cómo psicóloga de Servicios Sociales y en representación del Ayuntamiento de Alzira, se puso en contacto con PsF, informando sobre la toma de conocimiento del caso del asesinato de una mujer. Desde esta unidad habían estado acompañando el núcleo familiar, sin embargo valoraban la necesidad de un acompañamiento especializado para contener el alto grado de ansiedad y otras sintomatologías derivadas del evento. Por lo que el jefe del Servicio, Joan, solicitó a nuestra entidad el servicio de atención en emergencias por el fin de semana.

Ante la situación presentada, Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras ha destinado para intervención directa en la Emergencia en Alzira un equipo formado por 6 profesionales del área de la Psicología formados en Intervención en Crisis y Emergencias.

Acciones realizadas:

- Reunión con Sonia (CMSS Alzira)
- Intervención con familiares de AMG
- Defusing (Equipo Emergencia) (x4)
- Acompañamiento en Tanatorio Alzira
- Acompañamiento en Tanatorio- Misa- Cementerio
- Seguimiento y contacto con familiares vía telefónica
- Intervención con la familia
- Reunión y devolución Intervención Equipo Emergencia PSF al CMSS Alzira
- Cierre con la familia

Datos de la Intervención Emergencia



Solicitante: Ajuntament d'Alzira

Petición: Intervención Equipo Emergencia

Dirigido a: Familia: AMG

Profesionales de la Psicología Intervinientes:

Daniela Londoño

Linnea Sepulveda

Salvador Morgan

Zineb Aghedar

Coordinación General: Betty Roca Hubbauer

Coordinación de Equipo Interviniente: Vanesa Martínez Peñarrubia

DINAMIZACIÓN COMUNITARIA

“A pie de Barrio”: Programa intercultural para la participación comunitaria.

“A Pie de Barrio” nace en 2015, tras un mapeo y un diagnóstico de necesidades participativo en el barrio La Fuensanta. Se trata de un programa intercultural para la participación comunitaria y las actividades que se desarrollan se enmarcan en el enfoque comunitario.

El presente proyecto tiene como principal objetivo generar una sociedad incluyente a través de la promoción de la interculturalidad y la participación ciudadana. En este sentido, las acciones que se llevan adelante se engloban en dos objetivos específicos:

- Generar espacios de convivencia potenciando la interculturalidad en el barrio.
- Mantener y ampliar el recurso de intervención psicosocial para población del barrio Fuensanta en situación de riesgo y exclusión social.



Actividades realizadas durante 2022

El trabajo realizado se desarrolló en dos grandes actividades, de las que se desprenden distintas acciones con el fin de poder ejecutar los objetivos específicos del proyecto:

Actividad 1: Promoción de la participación y la cohesión barrial a través de actividades de convivencia intergeneracional e intercultural.

1. Taller de Yoga Intercultural.
2. Taller de Zumba Intercultural.
3. Taller de Apoyo Escolar.
4. Intervención Grupal en Aula PAC del colegio Jesús-María.
5. Taller de Manualidades Intergeneracional.
6. Acciones en calle: 8M, 8A, 25N, 18D..
7. Escuela creativa de Pascua y de Navidad.
8. Juegos en Plaza.
9. Historias de vida de la Fuensanta.
10. Fortalecimiento de la Asociación Vecinal.
11. Fuensanta en Red.
12. Cine de Verano.
13. Taller de Mapeo Participativo.
14. Taller de Diagnóstico y Evaluación Participativa.



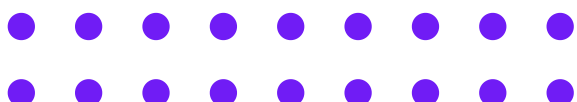
RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN PARTICIPATIVA EN EL BARRIO LA FUENSANTA

"A pie de Barrio"
Programa intercultural para la participación
ciudadana



Actividad 2: Recurso de Atención Psicosocial con Especialidad en Mediación Intercultural

1. Servicio de Atención Psicológica con enfoque de Derechos a personas en situación de riesgo y vulnerabilidad del barrio Fuensanta.
2. Servicio de Atención Social.
3. Servicio de Mediación Intercultural.



Datos del Proyecto: "A Pie de Barrio"

934

NÚMERO DE ATENCIONES Y PERSONAS BENEFICIARIAS

Destinatarias: Vecinas y vecinos del barrio de Fuensanta.
Priorizando a aquellas personas en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión

24

PERSONAS VOLUNTARIAS VOLUNTARIADO

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO

El proyecto se inicia en 2015 y se mantiene hasta la actualidad
Período de ejecución subvencionado: Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA

EXPEDIENTES: PIIDMI/46/37/2022; PIIRPF/2021/230;

PDECO/2022/0031/46

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 15.703,20 €; 16.637,91€; 29.166,91€



FEMINISMOS

La violencia de género es considerada en el año 2022 como una pandemia a la cual no se le ha podido hacer frente. En Valencia, durante el año 2021, hubo 41.834 casos de violencia de género. Se han realizado entre enero y septiembre del 2021, 9.198 denuncias. (Datos obtenidos del Boletín Estadístico Mensual – 12/2021). Los recursos institucionales que trabajan con esta temática en Valencia se encuentran desbordados y con listas de espera de hasta 1 mes para la primera entrevista.

La lucha por la igualdad de género, la erradicación de todas las formas de violencia machista y la atención a las consecuencias en la salud mental que se derivan de estas violencias, ha sido un compromiso prioritario de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras. El actual desborde de los servicios institucionales para la atención de casos de violencias machistas, sumado al reconocimiento social de nuestro trabajo en esta materia, a la confianza y cercanía con las comunidades, ha generado un aumento de la demanda de atención y acompañamiento para casos de violencia machista en nuestra entidad.

Es por esto por lo que, en noviembre de 2022 nace el área de Feminismos, la cual busca fortalecer nuestra respuesta a esta problemática social desde una perspectiva interseccional y de empoderamiento. Los principales objetivos del área son sensibilizar sobre las desigualdades de género, contribuir a la recuperación integral de mujeres expuestas a violencia machista, y capacitar al voluntariado de la organización en estas temáticas.



Actividades realizadas y proyectos en ejecución

Proyecto ANAYASI: Programa de acompañamiento psicosocial a mujeres que enfrentan procesos de violencia de género.

Se trata de un proyecto financiado por la Fundación "La Caixa" presentado en la convocatoria de Proyectos Sociales de 2022.

El objetivo general del dicho proyecto es apoyar el pleno ejercicio del derecho a la vida, la libertad y la seguridad de su persona, sin discriminación por género, de las mujeres de Valencia.

En cuanto a los objetivos específicos que perseguimos, destacamos por una lado la contribución a la recuperación integral de 110 mujeres expuestas a violencia de género a través de la atención psicosocial desde una perspectiva de cuidado colectivo que fomente la autonomía, participación e integración social en 12 meses. Por otro, iniciar un proceso formativo con el voluntariado, 80 profesionales de psicología, de PsF sobre violencia de género e identificación de nuevas formas de violencia en 12 meses.

Información del proyecto 2022

32

**NÚMERO DE ATENCIONES Y PERSONAS
BENEFICIARIAS**

06

**PERSONAS VOLUNTARIAS
VOLUNTARIADO**

2M

DURACIÓN DEL PROYECTO

Duración del proyecto en 2022: 2 meses.
Duración total del proyecto 12 meses. Inicio del proyecto 1 de noviembre de 2022 finalización 31 de octubre de 2023



ORGANISMO SUBVENCIÓN: FUNDACIÓN "LA CAIXA"

NÚMERO DE SOLICITUD: VL22-00226

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 30.000 €



Taller: Mujeres empoderadas, autoestima, autocuidado y trabajo colectivo.

El taller se realizó en el Centro de Formación de Personas Adultas “Clara Campoamor” de Aldaia. En este espacio se llevaron a cabo una serie de actividades que tienen como finalidad, contribuir en el proceso de empoderamiento y fortalecimiento de la autoestima en mujeres que acuden al establecimiento.

Para ello, se establecieron los siguientes objetivos específicos:

- Facilitar espacios de encuentro, escucha, comprensión, análisis y reflexión de las historias personales.
- Promover la reflexión sobre las desigualdades de género y las acciones que pueden realizarse para combatirla.
- Fortalecer la capacidad de agencia de las participantes.
- Favorecer el fortalecimiento y/o construcción de redes de apoyo y habilidades sociales.

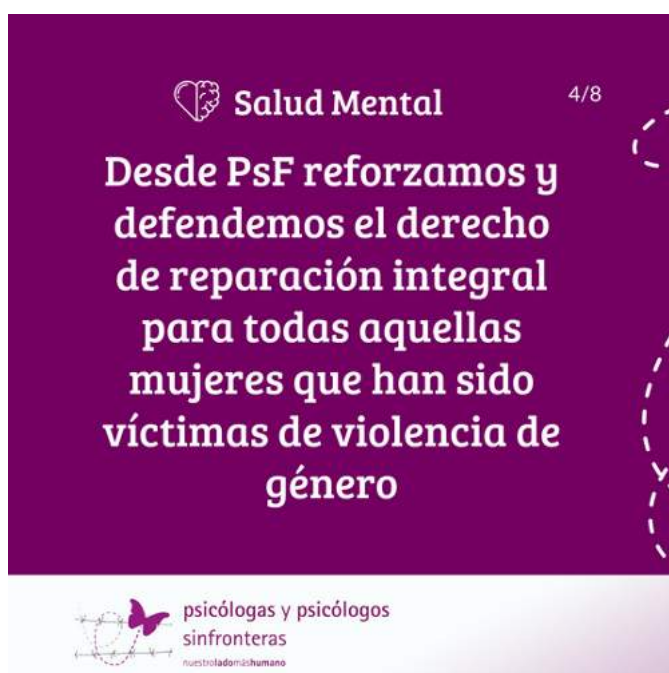


Total de sesiones: 16 / Número de sesiones 2022: 8
Duración del taller: octubre de 2022 a marzo de 2023.

Financiación: Ayuntamiento de Aldaia

Coste total: € 1.776 / Coste 2022: €888





MIGRACIONES

El proceso de migración y de adaptación sociocultural posterior, juega un papel fundamental en la salud mental y resulta una problemática inherente, por lo que es preciso desarrollar estrategias de prevención, promoción del cuidado de la salud mental, además del abordaje integral según las necesidades de las personas a las que atendemos.

Desde el Área de Migraciones de PsF continuamos trabajando para restablecer el equilibrio personal y social de las personas migrantes en situación de crisis emocional y de alto riesgo de vulneración y exclusión social.

En este sentido, brindamos atención psicológica, asesoramiento jurídico y atención social especializada; sensibilizamos sobre derechos humanos de la población migrante en la ciudad de Valencia y fomentamos el asociacionismo y el tejido social de mujeres migrantes en la ciudad de Valencia, a través de diversas actividades a lo largo del año.

Asimismo, desde nuestra entidad acompañamos y prestamos apoyo psicosocial a las personas retenidas, a sus familiares y amigos y vigilamos las condiciones de vida de las personas internas. Detectamos situaciones de vulneración de derechos. Trabajar con las comisiones jurídica y de incidencia para denunciar las vulneraciones de derechos detectadas en los Centros de Internamiento para Extranjeros y alzamos voz en la mesa de "CIESNO", además de integrar la comisión de acompañamiento con la finalidad de mitigar las consecuencias psicosociales del internamiento.



Para poder dar cumplimiento a los objetivos que persigue el Área de establecieron tres macro actividades centrales y cada una de ellas se contemplan distintas acciones las que están puestas en marcha para dar cumplimiento a los objetivos específicos del proyecto:



Actividad 1: Atención Integral con enfoque de Derechos a personas migrantes en situación de riesgo y vulnerabilidad, esta actividad contempla atención psicológica, atención social y atención jurídica.

Acción 1. Atención psicológica individual y familiar

Se realizaron más de 2000 atenciones psicológicas durante el 2022 con más de 250 personas atendidas.

Acción 2. Atención de menores

Durante el 2022 se realizaron formación de intervención psicológica con infancias al voluntariado para que puedan realizar atenciones a este colectivo. Además, la atención con infancia requiere un trabajo sistémico que incorpore a la familia y al colegio.

Acción 3. Atención Social

Durante el año 2022 se realizó por primera vez las atenciones sociales. Se realizaron más de 500 atenciones a más de 100 personas

Acción 4. Atención Jurídica

Se realizó la contratación de una abogada de extranjería para atención y presentación de expedientes de personas que se encuentran en atención psicológica. apostamos por la atención integral otorgada en el mismo espacio.



Actividad 2: Sensibilización y empoderamiento de personas migrantes a través de la formación en Derechos.

Acción 1. Talleres de derechos de las personas migrantes.

Se realizaron dos ediciones en dos domingos en los meses de junio y octubre.

Fueron realizados por la trabajadora social y la abogada

Acción 2. Síndrome de Ulises

Se realizaron 2 talleres de 3 horas de realización a dos entidades distintas, durante el mes de febrero

Acción 3. Campaña salud mental

Durante el mes de diciembre se realizó una campaña por redes sociales sobre la importancia de la salud mental y el derecho universal en el acceso a esta.



Actividad 3: Fomento del asociacionismo y trabajo en red a mujeres migrantes.

Acción 1. Grupo de Encuentro Mujeres Migrantes

Se realizaron más de 15 encuentros durante el 2022, algunas de las temáticas seleccionadas fueron, taller de yoga, celebraciones de fechas importantes (8M, 25N).

Acción 2. Taller de Arte-terapia

Todos los martes de 18:30 a 20h se realizó el taller de arte terapia para mujeres con historias de migración.

Acción 3. Trabajo en Redes de Migración

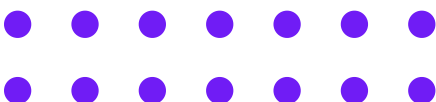
Se asistió y participó en más de 20 reuniones, asambleas, talleres. Se difundieron actividades y se sensibilizó a las demás usuarias y usuarios respecto al trabajo en red, 15 personas migrantes se integraron a las redes promocionadas debido a nuestro acompañamiento y sensibilización.





Una de las finalidades de este proyecto es desarrollar una línea de trabajo crítica y de incidencia. Es un trabajo a largo plazo y que requiere de mucho esfuerzo basal, conocimiento del colectivo y cambios en los proyectos. Año a año las dificultades de las personas migrantes van cambiando, pero no cambia la situación de vulnerabilidad a la que se enfrentan. Es por esto que el apostar al asociacionismo y su promoción juega un papel fundamental: la comunidad es la única que puede resolver internamente ciertas violencias. Y si no las resuelve, es quien acompaña en este proceso, para no aumentar el aislamiento que ya vive el colectivo.

ÁREA MIGRACIONES 2022



2025

NÚMERO DE ATENCIONES

Sesiones de atención psicológica, jurídica y social.

536

PERSONAS DESTINATARIAS

Atención directa

35

PERSONAS VOLUNTARIAS

12M

DURACIÓN

Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT
VALENCIANA (IRPF)

EXPEDIENTE: PIIRPF/2021/230

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 28.990,62€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT
VALENCIANA (DIVERSIDAD)

EXPEDIENTE: PIIDMI/46/13/2022

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 11.084,73 €



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

EXPEDIENTES: 2021/127860.

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 13.221 €

TRABAJO SOCIAL / ATENCIÓN SOCIAL

El Programa “Cuidando desde la dignidad: Empoderamiento de mujeres cuidadoras de personas mayores dependientes” tiene como objetivo empoderar a las mujeres cuidadoras de personas mayores dependientes y de personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, para que gocen de unas condiciones de vida y unas condiciones laborales dignas.

A través del incremento de conocimientos y habilidades generales de cuidado y autocuidado de las mujeres cuidadoras de personas mayores dependientes, así como también, de las habilidades específicas para la atención de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, fomenta las relaciones sociales y las redes de apoyo de las mujeres cuidadoras y promueve la inserción laboral de las mujeres que trabajan como cuidadoras a través de un programa centrado en el respeto y en la defensa de sus derechos laborales.

Para poder llevar a cabo los objetivos. durante el 2022 realizamos las siguientes actividades:

Actividad	N.º Personas usuarias
Taller Cuidar y cuidarse con especialización en cuidado de personas con enfermedad de Alzheimer.	50
Taller de formación para mujeres cuidadoras familiares de personas con enfermedad.	25
Grupo informal de encuentro de mujeres cuidadoras.	55
Grupo de ayuda mutua de cuidadoras familiares de personas en EA y otras de demencias.	28
Atención psicológica individual y familiar para personas cuidadoras.	39
Taller de Primeros Auxilios para cuidadoras de personas mayores dependientes.	10
Taller de Derechos Laborales.	38
Taller de Comunicación eficaz en el trabajo.	24
Acogida, orientación e información sociolaboral.	81

El proyecto, que viene funcionando ininterrumpidamente en Valencia desde el 2015, tiene por finalidad empoderar a las personas cuidadoras de personas mayores dependientes y de personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, para que gocen de unas condiciones de vida y unas condiciones laborales dignas.

Destinatarias:

- Mujeres que cuidan de sus familiares con la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias que están en riesgo o afectadas por malestar emocional como consecuencia del cuidado de sus mayores dependientes, remitidas por las Trabajadoras Sociales de los Centros de Salud de Fuensanta y Nou Moles, o que acceden por necesidad de formación sentida, cuidadoras de familiares con Enfermedad de Alzheimer u otras demencias que necesitan un espacio grupal en el que compartir sus vivencias cotidianas, en el que encontrar soporte emocional y estrategias para afrontar las necesidades de cuidado de sus familiares.
- Mujeres que trabajan como cuidadoras de personas mayores dependientes y mujeres desempleadas interesadas en formarse en el cuidado de personas mayores dependientes y en el cuidado de personas con la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias.
- Mujeres que trabajan como cuidadoras de personas mayores dependientes y mujeres desempleadas que necesitan orientación laboral, formación, información y apoyo para la búsqueda de empleo y para la adquisición de capacidades que les permitan acceder a él.

Aunque el número es exponencialmente menor y tiene que ver con la feminización del cuidado, también contamos con 155 hombres beneficiarios que se encuentran en el cuidado de personas mayores dependientes y que son usuarios del programa.



Datos del Programa 2022

13

PERSONAS VOLUNTARIAS
VOLUNTARIADO

12M

DURACIÓN

Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.
CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS
EXPEDIENTE: PIIRPF/2021/230
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 19.066,05€

Taller de formación para FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.



En Centro de Salud NOU MOLES
c/ 25 de abril, s/n Valencia

10 sesiones
de 16h a 18h

con Grupo de
Ayuda Mutua.

4, 11, 18, 25 de
Octubre
8, 15, 22, 29 de
Noviembre
13, 20 de Diciembre

Organiza:  psicólogas y psicólogos
sin fronteras

Subvencionado por:



RESPIRA Y CALMA

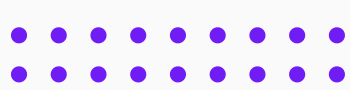
El Área Respira y Calma, espacio de encuentro para el afrontamiento del estrés, está orientada a reducir los síntomas de estrés y ansiedad, dotando a las personas de herramientas para afrontar la realidad actual con los menores costes posibles, pudiendo recuperar el equilibrio y la claridad mental para encontrar soluciones a sus problemáticas y de esta forma recuperar el control sobre su vida.

A través de las actividades que la componen, el área cumple con los objetivos de:

- Ofrecer estrategias eficaces para el afrontamiento de estrés y ansiedad para las personas en situación de vulnerabilidad. A través de la práctica de técnicas de relajación y mindfulness promueve a la mejora de la calidad de vida de estas personas.
- Favorecer las redes de apoyo. El programa a través de sus grupos online y presencial brinda a las personas la posibilidad de recuperar y reconstruir sus redes de apoyo, y romper de esta forma con la sensación de soledad y aislamiento provocados por diversas situaciones de crisis y malestar por las que puedan estar atravesando.

En la actualidad y durante todo el 2022, el Área de Respira y Calma ofrece sesiones de Mindfulness Presencial y Online; Talleres de afrontamiento de estrés para intervinientes y Jornadas de profundización en la herramienta de Mindfulness para voluntariado de todas las áreas de Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras.





El programa, que utiliza el Mindfulness, practica basada en la atención plena y técnicas de respiración para la reducción del estrés. Está orientado a reducir los síntomas de estrés y ansiedad, dotando a las personas de herramientas para afrontar la realidad actual con los menores costes posibles, pudiendo recuperar el equilibrio y la claridad mental para encontrar soluciones a sus problemáticas y de esta forma recuperar el control sobre su vida.

Además, a través de los grupos online y presencial brinda a las personas, la posibilidad de recuperar y reconstruir sus redes de apoyo, y romper de esta forma con la sensación de soledad y aislamiento que muchas personas con estados de estrés y ansiedad suelen experimentar en la actualidad.

Proyecto "Respira y Calma

315

PERSONAS BENEFICIADAS
280 mujeres– 35 hombres

11

PERSONAS VOLUNTARIAS
VOLUNTARIADO

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO
Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.
CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS
EXPEDIENTE: PIIRPF/2021/230
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 26.561,71€



SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO

A nivel universitario

La estrategia de Educación para el Desarrollo y Sensibilización de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras describe el marco teórico y metodológico que fundamenta las acciones que realiza la entidad dirigida a la transformación social hacia una ciudadanía crítica, comprometida y solidaria.

La educación en valores dirigida al compromiso con un mundo en el acceso a los derechos no tenga fronteras por razones de origen, género, religión o ideología, es una de las herramientas fundamentales que tenemos como sociedad civil para acabar con la desigualdad global y la pobreza que genera.

Proyecto: "Promoviendo la participación de estudiantes de la Facultat de Psicologia de la Universitat de València en la defensa de los derechos de las mujeres y en la búsqueda de la equidad entre los géneros".

Objetivos: OG: Contribuir a la construcción de una sociedad valenciana comprometida con los derechos humanos, el desarrollo humano sostenible y con capacidad crítica con las situaciones de desigualdad desde una ciudadanía global.

OE: Promover la participación de estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universitat de Valencia en la defensa de los derechos de las mujeres y en la búsqueda de la equidad entre los géneros.

Actividades realizadas:

- Realizar la planificación de una campaña por la equidad de género en el contexto universitario, desarrollada a través de sesiones de trabajo lideradas por estudiantes de la universidad.
- Lanzar y poner en marcha la campaña por la equidad de género.
- Taller sobre equidad de género y construcción de relaciones igualitarias desmontando mitos del amor romántico con Coral Herrera, en el espacio universitario.

200

ESTUDIANTES

03

PERSONAS VOLUNTARIAS
VOLUNTARIADO

8M

DURACIÓN DEL PROYECTO

Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA

EXPEDIENTE: COP/20/105

COSTE DE PROYECTO: 10.000,76€

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 7.919,76€

OMNIPOTENCIA
El amor lo puede todo

PARA SIEMPRE
Eternidad ... sino he fracasado

POSESIÓN
La pareja nos pertenece

ROMPAMOS LOS MITOS

MEDIA NARANJA
Somos seres incompletos

FIDELIDAD
Los deseos románticos y eróticos deben satisfacerse solo con la pareja

CELOS
Son un signo de amor verdadero

¿Cómo construyo una RELACIÓN SALUDABLE?

psicólogas y psicólogos sin fronteras
DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
Calder a calder amb els Ajuntaments

ÁMATE COMO TE MERECEES y escucha lo que necesitas

¿Como me hablo?
¿Como le hablaría a los demás?

Mejoremos nuestro AUTOCONCEPTO cuidando la manera en la que nos hablamos con un lenguaje AMABLE, PERMISIVO, ESPECÍFICO

¿Cuáles son mis virtudes y capacidades?
¿Cuáles son mis límites y defectos?

Realiza actividades de autocuidado, pasa tiempo contigo

El pasado no se puede cambiar, pero sí aprender de él

Valora tus logros y céntrate en las metas que dependen de ti

Cuestionate! NO todo lo que piensas es cierto: ¿que probabilidad hay de que ese pensamiento refleje la realidad? ¿En que me ayuda pensar así?

Dedica tiempo para pensar en ti
¿Que quiero mejorar? ¿Como puedo hacerlo? Establece metas y objetivos específicos para lograrlas!



ÉCHAME UN VISTAZO!
DINÁMICAS DE AUTOESTIMA

psicólogas y psicólogos sin fronteras
DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
Calder a calder amb els Ajuntaments

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
Calder a calder amb els Ajuntaments

Proyecto “Integración de la educación para el desarrollo en la educación de personas adultas – fase 3. Género, Migraciones y cambio climático”. Ejecutado junto a la Fundación MUSOL

El proyecto tiene como objetivo movilizar las comunidades educativas de los CFPA a favor de los ODS como herramientas formativas y para la construcción de entornos educativos y barrios sostenibles e inclusivos.

Objetivos: OG: Contribuir a lograr los Objetivos de desarrollo sostenible relacionados con el cambio climático y la igualdad de género en el entorno local y global de los centros de educación de personas adultas.

OE: Movilizar las comunidades educativas de los centros de educación de personas adultas a favor de los Objetivos de Desarrollo Sostenible como herramientas formativas y para la construcción de entornos educativos y barrios sostenibles e inclusivos.

Durante el 2022 se llevaron a cabo las siguientes acciones:

- **Elaborar en valenciano y castellano material monográfico sobre migraciones, interculturalidad e igualdad de género para escuelas de personas adultas.**
- **Elaborar dos “píldoras educativas” sobre cambio climático y sobre derechos de las mujeres, igualdad de género, migraciones e interculturalidad**
- **Realizar una campaña de diseminación de los materiales elaborados y del proyecto en todos los centros de Educación de personas adultas de la Comunidad Valenciana.**
- **Realizar un programa de formación para profesorado de los centros educativos de personas adultas adheridos al proyecto sobre derechos de las mujeres, equidad de género e interculturalidad, incluyendo la resolución de conflictos.**
- **Realizar un programa de formación para alumnado de los centros educativos de personas adultas adheridos al proyecto sobre derechos de las mujeres, equidad de género e interculturalidad, que incluya resolución de conflictos.**

- Realizar una formación semipresencial sobre cambio climático, derechos de las mujeres, igualdad de género, migraciones e interculturalidad dirigida a asociaciones de alumnos y alumnas y de profesores y profesoras de educación de personas adultas de la Comunitat Valenciana.
- Realizar un programa piloto de talleres periódicos con alumnado, profesorado y otros actores del entorno de los centros de educación de personas adultas para la resolución de conflictos relacionados con la interculturalidad.




EL PROYECTO

Integración de la educación para el desarrollo en la educación de personas adultas.

• • • • •

Fase 3. Género, Migraciones y cambio climático.
se integra en el área de trabajo de MUSOL EDUCA.

Es un proyecto que se integra en la FASE 3 de un programa de ámbito estatal que comenzó a ejecutarse por la Fundación MUSOL en Valencia, Castilla la Mancha, Castilla y León, Madrid, Extremadura y Andalucía.

Esta fase se ejecutará en la Comunidad Valenciana en colaboración con la entidad:
Psicólogas y Psicólogos sin fronteras
www.psicologossinfronteras.org

Datos del proyecto 2022:

03

PERSONAS VOLUNTARIAS

24M

DURACIÓN DEL PROYECTO

2021 - 2022



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.

CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS.

EXPEDIENTE: SOLEPD/2019/0003

COSTE DE PROYECTO: 140.527,14€

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 110.493,14€ A PSF: 22.713,1305€



VOLUNTARIADO

Actualmente, la media de espera para recibir atención psicológica desde el sistema público de salud es de 3 meses. Para las personas que se encuentran en una situación de crisis emocional, tiene mayor efectividad si son atendidas en los primeros momentos. Sin embargo, los sistemas públicos no cuentan con esta posibilidad.

Por este motivo, y ante la situación actual, se hace más necesario que nunca que personas en situación de emergencia reciban atención psicológica por parte de profesionales formados en este tipo de intervención y que éstos profesionales se encuentren coordinados y orientados por profesionales y expertos en la materia para evitar posibles casos de desbordamiento o estrés emocional ante la emergencia. El voluntariado atiende a personas que se encuentran en situación de crisis y en muchos casos en vulneración de sus derechos: comunidades afectadas por desastres, personas migrantes, familias afectadas por desahucios y más recientemente personas y familias con problemas psicológicos agravados y en situación de vulnerabilidad.

En el Área de Voluntariado se llevaron a cabo dos grandes proyectos:

 Acompañamiento al voluntariado en la intervención psicosocial para garantizar el derecho a la atención psicológica para todas las personas

El mismo, ejecutado durante todo el 2022, tiene como Objetivo General: “Fomentar el voluntariado en el ámbito de la psicología para la atención y acompañamiento psicosocial a personas en riesgo de exclusión social”, para ello, estableció como Objetivo Específico 1 “Acompañar al equipo voluntario en la prestación de atención psicológica y acompañamiento psicosocial a personas en riesgo de exclusión social”, cuyo Objetivo Operativo es “Supervisar la atención psicológica realizada por el voluntariado mientras se fomenta la creación de vínculos entre las personas que conforman el equipo”. Este objetivo se consiguió alcanzar gracias al equipo de trabajo de la entidad, que ha acompañado al voluntariado en su intervención, reforzando y formando al voluntariado para garantizar que las personas en situación de vulnerabilidad puedan recibir la atención psicológica y el acompañamiento psicosocial adecuado.





Proyecto: "Formación de voluntariado para una atención y acompañamiento psicosocial óptimo para garantizar el derecho a la atención psicológica de todas las personas"

O.G: Fomentar el voluntariado entre el alumnado y profesionales de la psicología de la Comunitat Valenciana, para defender el derecho a la Salud Mental Digna de todas las personas y poder intervenir realizando atención psicológica y acompañamiento psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad agravada por la crisis psico-socio-sanitaria del Covid-19.

O.E: 1: "Formar a profesionales y estudiantes de psicología en intervención psicológica en crisis y emergencia y acompañamiento psicosocial en población en situación de vulnerabilidad, incluyendo a personas migrantes, mujeres en situación de riesgo y violencia machista, personas en situación de vulnerabilidad habitacional y acción humanitaria"

O.E 2: "Establecer la cultura de autocuidados en el equipo de voluntariado como factor determinante en la mejora de la intervención psicosocial con personas en situación de exclusión y vulnerabilidad"

O.E 3: "Sensibilizar a la ciudadanía valenciana sobre la importancia de realizar voluntariado en el ámbito de la psicología y la importancia del derecho a la atención psicológica para todas las personas, para que la atención psicológica sea un derecho y no un privilegio"

O.E 4: "Facilitar la intervención psicológica y acompañamiento psicosocial del voluntariado protegiendo los derechos de las personas usuarias a través de la utilización de la Intranet de la entidad"

Actividades realizadas durante el 2022:

- Taller introductorio a los valores y rol del voluntariado como actor de transformación social.
- Talleres de formación específica en intervención en crisis para el voluntariado
- Talleres formativos con de temáticas específicas para el fortalecimiento del voluntariado y su intervención.
- Creación de una intranet para mejorar la intervención psicológica y acompañamiento psicosocial del voluntariado en la intervención.
- Encuentro anual de voluntariado, equipo técnico y junta directiva. Se llevó a cabo durante un fin de semana en Julio de 2022 y otro para despedir y cerrar el año reflexionando sobre la intervención del voluntariado en PsF en Diciembre de 2022.
- Jornadas de autocuidado y manejo del estrés para el voluntariado y equipo técnico. Se realizó durante un fin de semana en Julio de 2022
- Campaña de sensibilización sobre la importancia del voluntariado y sus aportes académicos y profesionales en la defensa del derecho a la salud mental de todas las personas.

65

PERSONAS VOLUNTARIAS

318

PERSONAS BENEFICIARIAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.
CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS.
EXPEDIENTE: BSVOL/2022/55
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 15.000€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.
CONSELLERIA IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS.
EXPEDIENTE: PIIRPF/2021/230
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 16.235,35€



“

★★★★★

Me abrió las puertas para
mirar más allá y cambió
mi perspectiva
profesional...

”



psicólogas y psicólogos
sin fronteras
Movimiento de la Psicología Comunitaria

“

★★★★★

Lo gratificante que es
poder ayudar a los demás
y, por consiguiente,
crecer tú como persona...

”



psicólogas y psicólogos
sin fronteras
Movimiento de la Psicología Comunitaria

“

★★★★★

Me di cuenta de me quiero
dedicar a la psicología
comunitaria, una práctica
diferente y la recomiendo
mucho .

”



psicólogas y psicólogos
sin fronteras
Movimiento de la Psicología Comunitaria

“

★★★★★

Aprender y darse cuenta
de la importancia de
saber adaptarte a cada
situación, a la demanda
de cada usuario.

”



psicólogas y psicólogos
sin fronteras
Movimiento de la Psicología Comunitaria

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA POR EMERGENCIA DEL CORONAVIRUS (SAPEC)

El servicio ofrece atención psicológica vía telefónica, videollamada o presencial a personas en situación de vulnerabilidad psicosocial afectadas por la emergencia sanitaria el Covid19 de la Comunidad Valenciana.

Objetivo General: Contribuir al bienestar psicológico y protección de las personas en situaciones de vulnerabilidad.

Objetivos específicos:

- Garantizar el servicio de atención psicológica y social a personas en situación de vulnerabilidad o en situación de crisis psicológica provocada por la exclusión social.
- Facilitar la conexión con recursos sociales o sanitarios especializados, promoviendo la autonomía.



Durante el 2022 se ejecutaron las siguientes actividades:

Actividad 1: El programa cuenta con un número de teléfono gratuito que es atendido por un equipo de profesionales de la psicología con experiencia en intervención en crisis, emergencias y acompañamiento psicosocial.

A lo largo del año, la calidad de las atenciones fue variando en función de las necesidades detectadas en las personas, ofreciendo seguimiento semanal y/o presencialidad. Dos profesionales coordinan los turnos con la finalidad de supervisar los casos llevados por el voluntariado; ofrecemos, además, espacios de ventilación al acabar el turno y organizar las atenciones.

Cabe destacar, que se realizan derivaciones internas a profesionales especialistas dentro de la propia organización para casos más específicos (conducta suicida, violencia de género, derecho migratorio).



Actividad 2. Se realizan acompañamientos psicosociales que requiera la persona para favorecer la inclusión social a recursos o entidades y la atención sociosanitaria por parte de las instituciones públicas correspondientes. Para llevar a cabo esta actividad es fundamental el rol de la trabajadora social y su trabajo conjunto, realizando informes psicosociales a demanda, necesarios para solicitar ayudas sociales o procesos judiciales.



Datos del proyecto 2022:

2046

NÚMERO DE ATENCIONES

Personas en situación de vulnerabilidad en la Comunidad Valenciana

X

PERSONAS VOLUNTARIAS VOLUNTARIADO

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO

Desde el 01 de enero de 2022 al 31 de diciembre de 2022.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: GENERALITAT VALENCIANA.

EXPEDIENTE: PIIRPF/2021/230 ; PDECO/2022/0033/46

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 56.060,78€ ; 18.195.45€

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA POR LA EMERGENCIA DE UCRANIA (SAPEU)

Iniciamos la actividad oficialmente el 11 de abril de 2022 con el objetivo de brindar atención psicológica vía telefónica y por videoconferencia a las personas en situación de afectación psicológica por la crisis humanitaria en Ucrania.



235

NÚMERO DE ATENCIONES

121

PERSONAS DESTINATARIAS

10

PSICÓLOGAS UCRANIANAS, ESPAÑOLAS Y UNA RUSA

3,5M

DURACIÓN DEL PROYECTO
Tres meses y medio en 2022



ORGANISMO SUBVENCIÓN: UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
EXPEDIENTE: PROPUESTA DIRECTA
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 16.292,46€

Actividades realizadas:

1. Atenciones psicológicas a mujeres.
2. Talleres de Mindfulness.
3. Comunicación y colaboración con otras entidades.

Con el fin de mejorar nuestra visibilidad y facilitar el acceso al servicio, participamos en varias actividades con el fin de difundir información relativa a nuestro proyecto, entre ellas:

- Feria de asociaciones organizada por el ayuntamiento de Valencia.
- Conferencia informativa con familias ucranianas y familias de acogida.
- Reunión con el representante de la cámara de comercio ucraniano-Española.

**ПСИХО-СОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА
ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ**



Якщо у вас є проблеми зі сном або апетитом,
Якщо ви відчуваєте себе емоційно перевантаженим,
Якщо вам потрібна підтримка, щоб побудувати своє життя в Іспанії,
Ми тут, щоб вам допомогти



Телефонуйте за номером
960 450 231
або заповніть
форму з QR



**LGBTQ+
френдлі**

**VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA**



**psicólogas y psicólogos
sin fronteras**
nuestro lado más humano



Internacional

La desigualdad entre países generada por un sistema económico injusto produce que los Derechos Humanos no se cumplan para millones de personas en el mundo. El derecho a la atención psicológica no es accesible en muchos lugares del planeta, especialmente, para las personas que viven en comunidades de bajos ingresos.

En este marco, Internacional PsF, surge con el objetivo de incidir en esa situación, promoviendo el acceso a la atención psicológica e igualmente operando en las causas latentes y estructurales que rodean a las poblaciones más vulnerables, bajo un enfoque basado en género. En esta misma línea, actúa sobre situaciones de emergencia para poblaciones afectadas por catástrofes naturales, accidentes colectivos, situaciones beligerantes o sociales de significativa gravedad en las que los sistemas de atención existentes en la zona de emergencia no son capaces de dar una atención adecuada.

Es por ello, que, de forma conjunta con organizaciones de otros países, ponemos en marcha proyectos de apoyo psicosocial que den acceso a derechos y transformen las situaciones de injusticia en las que se encuentran comunidades y colectivos en situación de exclusión.

- Acción Humanitaria
- Cooperación



ACCIÓN HUMANITARIA

Proyecto: “Atención Psicosocial y fortalecimiento de Capacidades de atención en VbG en el marco del conflicto bélico en Ucrania”

Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras ejecuta en Moldavia el proyecto “Atención Psicosocial y fortalecimiento de Capacidades de atención en VbG en el marco del conflicto bélico en Ucrania». Dicho proyecto, financiado por el CAHE, se realiza con la organización local Federation of Families for Unification and World Peace in Moldova en las ciudades de Chisinau y Balti.

Objetivo: Proporcionada atención psicológica para el afrontamiento del miedo y la ansiedad generado por el conflicto bélico en personas refugiadas de la guerra y dotadas de apoyo psicosocial las personas más vulnerables refugiadas, especialmente a las mujeres que sufren violencia de género, en Chisinau y Balti, Moldavia.

Los resultados del proyecto se centran en la creación de un servicio de atención psicológico para dotar de recursos de afrontamiento del miedo y la ansiedad generado por conflicto bélico a personas refugiadas y crear un servicio de atención psicosocial para las personas más vulnerables refugiadas , especialmente a las mujeres que sufren violencia de género.

Por el momento, se ha brindado apoyo psicosocial a 432 personas, se han organizado actividades para dotar de un espacio seguro a 425 mujeres y adolescentes, y se ha prestado apoyo psicosocial a 36 mujeres supervivientes de violencia basada en género o en riesgo de sufrirla. Igualmente, se han realizado formaciones en temáticas específicas (efectos de la guerra en la salud mental, trabajo en emergencias, VbG...) a más de 20 psicólogas locales.





DESTINATARIAS: POBLACIÓN REFUGIADA UCRANIANA

DURACIÓN DEL PROYECTO: 6 MESES

CUANTÍA SUBVENCIONADA: 62767€



Proyecto: “Protección y apoyo psicosocial a población venezolana refugiada en la ciudad de Rio Negro, Departamento de Antioquía, Colombia”

Objetivos: Fortalecer los mecanismos de protección del derecho a la atención en Salud Mental y atención psicosocial de la población venezolana refugiada en el Municipio de Rionegro, Departamento de Antioquia, Colombia, con énfasis en la prevención de la pandemia COVID-19.

NÚMERO DE ATENCIONES: 12000 PERSONAS TIENEN ACCESO A SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA, 250 ATENCIONES REALIZADAS.
DESTINATARIAS: PERSONAS MIGRANTES VENEZOLANAS EN SITUACIÓN DE REFUGIO EN ANTIOQUIA, COLOMBIA



DURACIÓN DEL PROYECTO: 9 MESES
EXPEDIENTE: COP/21/160
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 29.510,69 €.



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Proyecto: Vida Libre: Barrios comprometidos contra la violencia de género.

El presente proyecto tuvo por objetivo general apoyar el pleno ejercicio del derecho a la vida, la libertad y la seguridad de su persona, sin discriminación por género, de las mujeres de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

En su objetivo específico especificó: proteger a las mujeres frente a la violencia de género en tres barrios de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

A lo largo del proyecto, se realizaron las siguientes actividades durante 2021-2022:

1. Fortalecimiento de la red de promotoras comunitarias
2. Centro de protección contra la violencia de género
3. Espacios de empoderamiento y Autoapoyo
4. Curso de cuidadora especializada
5. Talleres de equidad de género para adolescentes
6. Campaña informativa "Vida Libre" dirigida a los y las adolescentes a través de redes sociales
7. Talleres para madres y padres de adolescentes sobre equidad de género
8. Talleres para docentes de secundaria sobre enfoque de género





Proyecto: Vida Libre: Mujeres luchando contra la violencia de género.

Objetivos establecidos para el presente proyecto:

OG: Apoyar el pleno ejercicio del derecho a la vida, la libertad y la seguridad de su persona, sin discriminación por género, de las mujeres de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

OE: Contribuir a la protección y empoderamiento de las mujeres frente a la violencia de género en los barrios de la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia.

Actividades que se realizan durante 2022-2023:

1. Fortalecimiento de la red de promotoras comunitarias.
2. Fortalecimiento de la red de promotoras adolescentes.
3. Centro de protección contra la violencia de género.
4. Espacios de empoderamiento y autoapoyo barriales para mujeres.
5. Espacios de empoderamiento para adolescentes.
6. Curso de cuidadora especializada.
7. Curso de microemprendimiento para adolescentes.
8. Encuentro de mujeres y promotoras de los espacios de empoderamiento barriales
9. Encuentro de adolescentes participantes del proyecto y componentes de la red de promotoras comunitarias adolescentes.





314

NÚMERO DE ATENCIONES

420

MUJERES DESTINATARIAS

52

PROMOTORAS COMUNITARIAS

12M

DURACIÓN DEL PROYECTO
12 meses, finaliza en 2023.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: AYUNTAMIENTO DE VALENCIA
EXPEDIENTE: 02250/2021/001322
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 60.000€



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DIPUTACIÓN DE VALENCIA
EXPEDIENTE: COP/21/160
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 48.000€

Proyecto: “Promoción de los derechos humanos al agua, al saneamiento y a la salud en los municipios de Huitán y San Miguel Sigüilá (Guatemala), afectados por la pandemia de COVID-19, con enfoque de manejo integral de la cuenca del río Samalá”. Ejecutado junto a la Fundación MUSOL.

Objetivos:

OG: Promover los derechos humanos al agua y al saneamiento y a la salud en los municipios de Huitán y San Miguel Sigüilá (Guatemala), contribuyendo al cumplimiento de la normativa estatal que regula la gestión integrada de las cuencas hidrográficas.

OE: Asegurar la provisión, uso y gestión, comunitaria y municipal, del agua potable y el saneamiento en los municipios de San Miguel Sigüilá y Huitán, así como la sostenibilidad de los derechos humanos al agua, al saneamiento y a la salud, con especial énfasis en la prevención de los contagios por COVID-19, impulsando el manejo integral de la cuenca del río Samalá.

Hasta la fecha se realizaron una importante cantidad de acciones tales como, evaluaciones, formaciones, elaboración de una guía pedagógica para el profesorado, planes estratégicos y el desplazamiento de profesionales del equipo técnico de PsF.

EL PROYECTO SE ENCUENTRA EN EJECUCIÓN DURANTE TODO
EL 2023, POR LO QUE AÚN NO DISPONEMOS DE DATOS DE ATENCIÓN,
DESTINATARIAS DIRECTAS, PERSONAS VOLUNTARIAS IMPLICADAS.



ORGANISMO SUBVENCIÓN: DIPUTACIÓN DE VALENCIA
EXPEDIENTE: COP/21/160
CUANTÍA SUBVENCIONADA: 416.137,83 €
COSTE TOTAL DEL PROYECTO: 503.841,09€



03. NUESTRO TRABAJO 2022

AUDITORIAS DE CUENTAS

En 2022 realizamos una auditoría de cuentas del año 2021 para mejorar los procesos de transparencia de la entidad.

PROCESOS AUTOCUIDADOS

Durante el 2022 tanto el voluntariado cómo el equipo técnico han recibido el acompañamiento para la adquisición de herramientas para transformar determinadas formas de relación y participación entre las diferentes estructuras que forman la organización, todo esto dando continuidad al compromiso del cuidado de quienes cuidan.

PARTICIPACIÓN DE FOROS, JORNADAS, SIMPOSIOS, ETC.

En 2022 participamos en diversos foros y jornadas locales e internacionales, defendiendo el derecho a la salud mental, como son:

- Encuentro Interasociativo l'Olivereta de MIH Salud.
- Foro de empleo de la UV de salud, Feria de la Salud de Burjassot.
- Foro de Empleo del área de la Salud de la Universitat de València.
- Foros de psicología en Moldavia, Clúster de Protección.
- I Jornada Políticas Migratorias Europeas y DD.HH
- II Jornada Valorando la Estrategia Valenciana de Migración
- Jornadas Estem parlant del Suïcidi en Valencia.
- Participación en el Igualment Fest 2022.
- Prevención y promoción de la salud mental de Alzira.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- Premio Interinstitucional de la Junta Municipal de Abastos.
- Premios Participa - Acció (GVA)



PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE TRABAJO

Como parte del trabajo de la entidad, participamos en grupos de trabajo, consejos, colectivos, etc. para defender el derecho a la salud mental y visibilizar la vulneración de derechos de las personas en situación de vulnerabilidad.

- Campaña CIEsNO.
- Consejo Local de Inmigración Ayuntamiento de Valencia
- Consell Valencià de les Dones (GVA)
- Federation of Families for Unification and World Peace in Moldova, TRIMBOS.
- Grupo de Trabajo de EpD de la CVONGD.
- Grupo de Trabajo Prevención del Suicidio y Atención a la Salud Mental.
- Grupo motor de la Estrategia de Género de la CVONGD.
- Jornadas Interasociativas del Hospital General MiH Salud.
- Junta Municipal de Abastos.
- Mesa de entidades en solidaridad con las personas inmigrantes.
- Mesa de Infancia de Patraix-Olivereta de Save the Children.
- Mesa de Participación para una Valencia Inclusiva.
- Mesa de prevención del suicidio del Ayuntamiento de Valencia.
- Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH).

Participamos de la Campaña Pobreza 2022 Zero #ResetalSistema organizada por la Coordinadora Valenciana de ONGD.





04. MEMORIA ECONÓMICA

(EN ESPERA DE APROBACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA)



ASOCIACION PSICOLOGOS SIN 46250 Valencia Valencia	BALANCE DE SITUACIÓN (Modelo abreviado)	Página 1 de 2 31/12/22
---	--	-------------------------------

ACTIVO

DENOMINACIÓN	Ejercicio 2022	Ejercicio 2021
A) ACTIVO NO CORRIENTE	3.859,93	0,00
III. INMOVILIZADO MATERIAL	3.479,93	0,00
VI. INVERSIONES FINANCIERAS A LARGO PLAZO	380,00	0,00
B) ACTIVO CORRIENTE	1.540.259,09	0,00
I. EXISTENCIAS	1.033,50	0,00
III. DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A COBRAR	683.178,13	0,00
V. INVERSIONES FINANCIERAS A CORTO PLAZO	35.000,00	0,00
VII. EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LÍQUIDOS EQUIVALENTES	821.047,46	0,00
TOTAL ACTIVO (A+B)	1.544.119,02	0,00

ASOCIACION PSICOLOGOS SIN 46250 Valencia Valencia	BALANCE DE SITUACIÓN (Modelo abreviado)	Página 2 de 2 31/12/22
---	--	-------------------------------

PATRIMONIO NETO Y PASIVO

DENOMINACIÓN	Ejercicio 2022	Ejercicio 2021
A) PATRIMONIO NETO	1.514.799,34	0,00
A-1) FONDOS PROPIOS	101.363,98	0,00
II. RESERVAS	69.150,43	0,00
2. OTRAS RESERVAS	69.150,43	0,00
IV. EXCEDENTE DEL EJERCICIO	32.213,55	0,00
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	1.413.435,36	0,00
B) PASIVO NO CORRIENTE	0,00	0,00
C) PASIVO CORRIENTE	29.319,68	0,00
II. DEUDAS A CORTO PLAZO	5.066,94	0,00
1. DEUDAS CON ENTIDADES DE CRÉDITO	4.638,94	0,00
3. OTRAS DEUDAS A CORTO PLAZO	428,00	0,00
V. ACREEDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A PAGAR	24.252,74	0,00
2. OTROS ACREEDORES	24.252,74	0,00
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	1.544.119,02	0,00

ASOCIACION PSICOLOGOS SIN 46250 Valencia Valencia	PÉRDIDAS Y GANANCIAS (Modelo abreviado)	Página 1 de 1 31/12/22
---	--	-------------------------------

	Ejercicio 2022	Ejercicio 2021
1. Ingresos de la actividad propia	651.780,14	0,00
740000000000 Subvenciones, donaciones y legados a la actividad	651.780,14	0,00
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	19.710,46	0,00
3. Gastos por ayudas y otros	(177.820,01)	0,00
650200000000 Ayudas Monetarias a entidades	2.900,34	0,00
650300000000 Ayudas Monetarias realizadas a través de otras entidades o centros	24,00	0,00
650400000000 Ayudas Monetarias de cooperación internacional	169.342,68	0,00
653000000000 Compensación de gastos por prestaciones de colaboración	728,50	0,00
654000000001 Gastos Transporte JD	416,13	0,00
654000000002 Dietas JD	4.408,36	0,00
7. Otros ingresos de la actividad	227,96	0,00
8. Gastos de personal	(346.827,94)	0,00
9. Otros gastos de la actividad	(113.582,22)	0,00
10. Amortización del inmovilizado	(1.487,14)	0,00
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	212,30	0,00
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)	32.213,55	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	32.213,55	0,00
A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en excedente del ejercicio (A.3 + 19)	32.213,55	0,00

05. ENTIDADES FINANCIADORAS



ENTIDADES COLABORADORAS Y TRABAJO EN RED



Col·legi Oficial de Psicologia
Comunitat Valenciana



Promocionando la salud
Asociación para la Cooperación
Entre Comunidades





Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras

#nuestroladomáshumano



www.psicologossinfronteras.org



@psicologassinfronteras



@psicologos.sinfronteras.9



psicólogas y psicólogos
sinfronteras
nuestroladomáshumano