



MEMORIA 2019



psicólogas y psicólogos
sin fronteras

nuestro **lado** más humano

ÍNDICE

¿Quiénes somos?	3
Nuestros Objetivos	4
Nuestros valores	5
Organigrama	6
Nuestras áreas de trabajo en 2019	7
Cooperación Internacional	8
Migraciones	10
Sociolaboral	12
Dinamización Comunitaria	13
Apoyo en Crisis	15
Sensibilización	17
Voluntariado	23
Redes	24
Entidades Colaboradoras	25
Entidades financiadoras	26

¿QUIÉNES SOMOS?

- Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras es una organización no lucrativa de **acción humanitaria**.
 - **Libre y desvinculada** de intereses partidistas y económicos.
 - Reunimos a profesionales y estudiantes de psicología, así como profesiones afines interesados en prestar sus conocimientos y ayuda desinteresadamente.



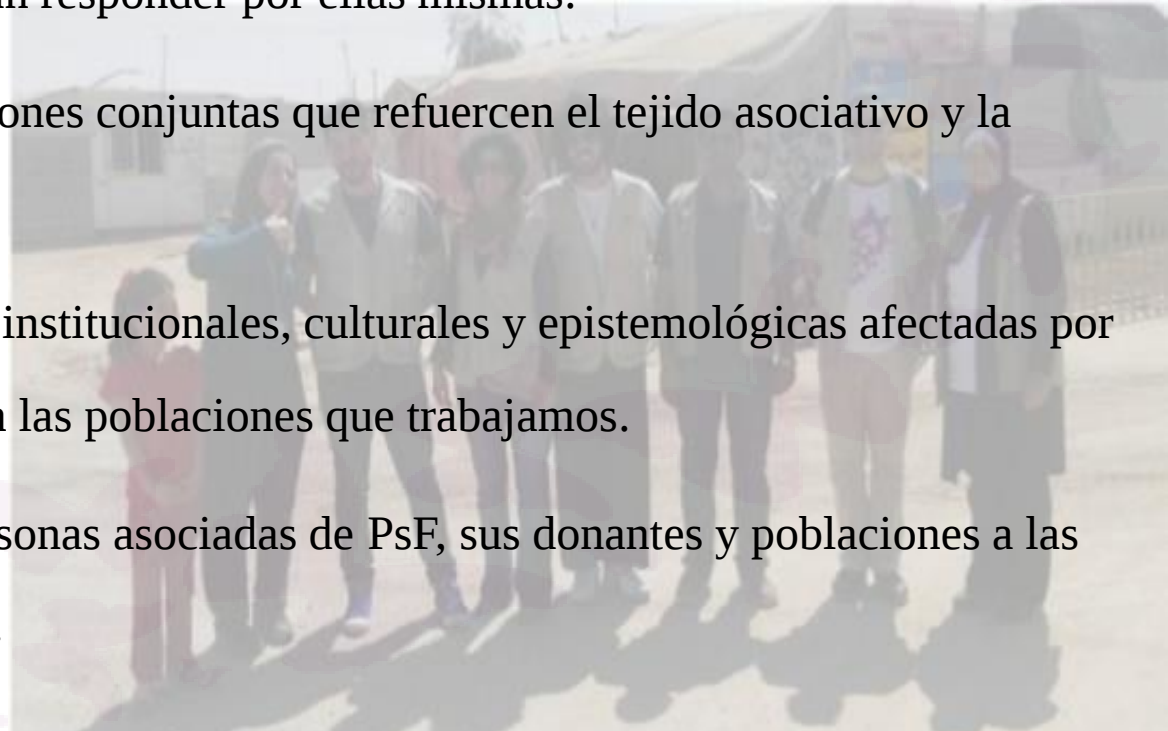
NUESTROS OBJETIVOS

- **Aportar asistencia psicológica** a personas que pertenecen a poblaciones o grupos marginados social, económica o culturalmente.
- **Actuar con poblaciones afectadas** por cataclismos, accidentes colectivos, situaciones beligerantes o sociales de significativa gravedad.
- **Intervenir** con grupos que requieran una actuación especializada en el ámbito de la **psicología**, sin ninguna **discriminación** por etnia, sexo, religión, filosofía o inclinación política.

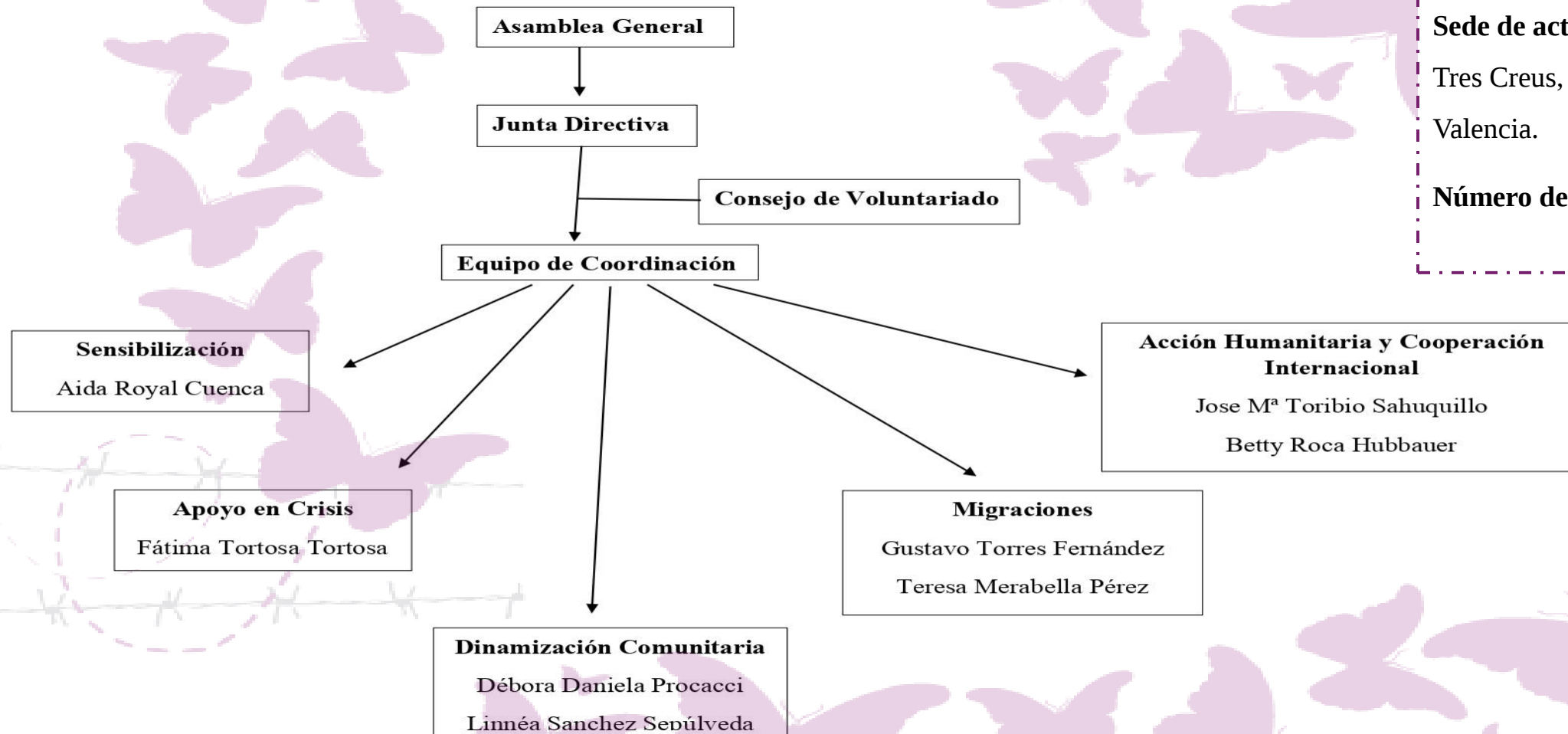


NUESTROS VALORES

- **Humanidad:** aliviar el sufrimiento y recuperación de la dignidad de las personas.
- **Enfoque comunitario:** actuar con y desde la comunidad.
- **Feminismo:** buscar la equidad de género y la transformación de las relaciones de poder entre mujeres y hombres.
- **Horizontalidad:** entre profesionales del Sur y Norte global, y entre las comunidades y nosotras.
- **Apoyo a las capacidades locales:** para que las comunidades puedan responder por ellas mismas.
- **Trabajo en red:** participar con otras entidades y colectivos en acciones conjuntas que refuercen el tejido asociativo y la defensa de los Derechos.
- **Descolonización:** promover la identificación y revertir situaciones institucionales, culturales y epistemológicas afectadas por el eurocentrismo y otros mecanismos de subordinación y poder con las poblaciones que trabajamos.
- **Transparencia:** llevar una gestión transparente, tanto hacia las personas asociadas de PsF, sus donantes y poblaciones a las que asiste, como hacia la sociedad civil, con la cual está conectada.



ORGANIGRAMA



Sede Central: Calle Conde de Olocau, Número 1. 46003.

Valencia.

Sede de actividades: Avenida Tres Creus, Número 24. 4013.

Valencia.

Número de Socios: 185 personas

NUESTRAS ÁREAS DE TRABAJO EN 2019

COOPERACIÓN INTERNACIONAL



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

- De forma conjunta con asociaciones de otros países, ponemos en marcha proyectos de **apoyo psicosocial** que den acceso a **Derechos** y **transformen** las situaciones de injusticia en las que se encuentran comunidades y colectivos en situación de exclusión.
- **Integración estratégica de las acciones:**
 - Las acciones se encuentra alineadas con la **Línea Estratégica 1** del **Plan Municipal de Cooperación al Desarrollo para el 2019 – 2022 del Ayuntamiento de Valencia**.
 - Todos los proyectos de Cooperación Internacional llevados a cabo incorporan el **enfoque basado en Derechos Humanos**, trabajando hacia procesos de desarrollo en el medio y largo plazo tanto en la ciudad de Trinidad, **Bolivia**, como en **Senegal**. Promocionando el impulso y **empoderamiento** de las mujeres de ambas poblaciones y trabajando la **equidad de género** de manera transversal.
 - Al mismo tiempo, los proyectos de cooperación tienen como línea de trabajo fortalecer el **tejido asociativo local**, promoviendo la articulación de redes y **participación**, a través de actividades de grupos de autoapoyo, formaciones, talleres, etc. Línea de trabajo que se corresponde con la **Línea Estratégica 2** de dicho Plan Municipal.
 - Los proyectos de cooperación se alinean con los siguientes objetivos de la **Estrategia 2** del **IV Plan Director de la Cooperación Valenciana 2017-2020 de la Generalitat Valenciana ‘Derechos de las mujeres’**:
 - **Objetivo Operativo 2.2.1:** Favorecer el empoderamiento de la mujer en todos los campos y su acceso a todos los recursos.
 - **Objetivo Operativo 2.2.2.:** Promover el acceso y la participación equitativa y los derechos de las mujeres en todos los ámbitos del desarrollo humano.
 - **Objetivo Operativo 2.2.3:** Eliminar todas las formas de discriminación y violencia contra las mujeres en los ámbitos público y privado.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

- **Proyectos financiados:**

- Vida Libre: Barrios comprometidos contra la violencia de género. Financiado por el Ayuntamiento de Valencia.
 - [Vida Libre protección y empoderamiento frente a la violencia de género](#), financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo.
 - [Vida Libre: protección integral contra la violencia de género en la ciudad de Trinidad, Beni, Bolivia](#). Financiado por la Generalitat Valenciana.
-
- Se realizan en Trinidad, Bolivia. Presta **atención psicológica**, acompañamiento social y orientación legal a **mujeres víctimas de violencia de género** o en alto riesgo de serlo.
 - Cuentan con una **red de mediadoras**. Éstas forman parte del barrio y a través de sus vínculos de cercanía pueden **identificar y apoyar** a mujeres en situación de violencia de género.
 - Trabajan la **equidad de género** y educación sexual en los centros de **educación secundaria** para la prevención de violencia de género entre adolescentes.
 - En todos los proyectos han colaborado, como **voluntarias**, estudiantes de la **Universitat de València**.

NUESTRAS ÁREAS DE TRABAJO EN 2019

MIGRACIONES



MIGRACIONES

- El programa “**Apoyo psicosocial comunitario con personas migrantes en situación de riesgo y vulnerabilidad**” nos ha permitido acompañar a la población más vulnerada e invisibilizada de la población migrante como son las mujeres migrantes, que trabajan en el sector del cuidado y empleo del hogar.
- Trabajamos desde el **enfoque psicosocial comunitario** y de **defensa de los Derechos Humanos**. Además, cabe destacar que lleva siendo **financiado** ininterrumpidamente desde 2006 por parte de la **Generalitat Valenciana**.
- También **apoyamos** a personas **migrantes** que han visto un mayor **deterioro** en sus condiciones de vida; hombres en búsqueda de trabajo de larga duración, mujeres **víctimas de violencia de género** y **menores reagrupados** en contextos de vulnerabilidad familiar.
- Las personas migrantes han podido **acceder a los recursos** posibilitando **detectar y acompañar** a perfiles que sufren violencia estructural y que son víctimas de delitos de odio y agresión racista.
- Durante el año 2019 se han realizado más de 1500 atenciones a personas migrantes a través de las diferentes actividades que lleva adelante el proyecto.

SOCIOLABORAL

- El proyecto sociolaboral se titula '**Cuidar y Cuidarse**' y lleva realizándose desde el 2012. Este proyecto tiene el objetivo de responder a las necesidades y a las **vulneraciones de Derechos** de las mujeres **cuidadoras** que se fue detectando. En 2015 se inició el programa '**Cuidando desde la Dignidad**', que sigue evolucionando y del que en 2019 destaca:
- La alta **participación** en las actividades: en el programa de cuidados han participado 214 personas, en el programa laboral 180 personas, se han realizado 120 atenciones en apoyo psicológico, en los grupos de apoyo social han participado 98 mujeres trabajadoras y 40 personas que cuidan de sus familiares.
- Las actividades se dirigen principalmente a **mujeres migrantes cuidadoras** que se encuentran en una situación de alta vulnerabilidad por la falta de red social y condiciones laborales precarias y a las personas que cuidan de sus familiares con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- En 2019 hemos activado el servicio de guardería en el que hemos atendido a 5 menores mientras sus madres participan en las formaciones.



NUESTRAS ÁREAS DE TRABAJO EN 2019

DINAMIZACIÓN COMUNITARIA



DINAMIZACIÓN COMUNITARIA: proyecto A Pie de Barrio

- **Programa intercultural para la participación comunitaria.** Con más de 5 años de desarrollo.
 - Se realiza intervención comunitaria en los barrios valencianos de Nou Moles y la Fuensanta en colaboración con Candombe e Integra2mundo.
- Objetivo: intervenir para generar **participación ciudadana intercultural** en estos barrios visibilizados desde la exclusión.
- Nuestra herramienta será el **empoderamiento ciudadano**, que se generará a partir del conocimiento del barrio y el **trabajo en red**.
- El proyecto ha sido **financiado** por la Generalitat Valenciana y la Fundación LaCaixa.
 - Distintas entidades públicas y privadas han **colaborado** en el desarrollo del proyecto como son: el Centro de Salud Fuensanta, Colegio Claret Fuensanta, Colegio Jesús María Fuensanta, Instituto Misericordia, Asociación Vecinal Plaza de Murcia, etc.
- Durante el 2018 se contabilizan un total aproximado de 2000 personas **beneficiarias** si contabilizamos el trabajo conjunto de las tres entidades.



NUESTRAS ÁREAS DE TRABAJO EN 2019

APOYO EN CRISIS



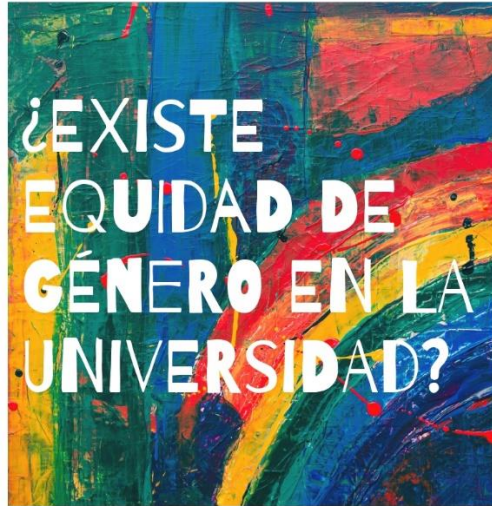
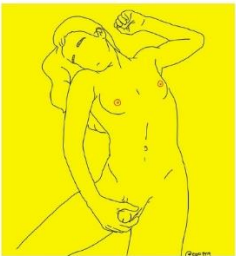
APOYO EN CRISIS

- Programa en desarrollo constante, y a pie de calle, en intervención con las personas que no llegan a ser atendidas por instituciones públicas y que están en **situación** de máxima precariedad y **exclusión**. Haciendo posible encontrar recursos, **empoderar** a las personas para que salgan de dicha situación.
 - El **100%** de las personas atendidas por nuestro recurso han explicitado y verbalizado una gran **mejora** en su situación social gracias al apoyo psicológico, emocional y a los diferentes acompañamientos realizados.
 - El **97%** las personas atendidas han mejorado sus **recursos sociales** de vivienda, alimentación, empleo, su situación personal, disminuyendo así su situación de precariedad, pobreza y de exclusión.
 - El 80% de las personas atendidas no recibía ningún apoyo ni prestación por parte de servicios sociales.
- El programa también previene **situaciones de suicidio**, **mediamos** con las familias en situaciones de gran **conflicto**, **etc.**
- Realizando a un total de 702 atenciones a 261 personas usuarias durante el ejercicio de 2019.
- Ha sido financiado por la Generalitat Valenciana en la convocatoria de IRPF.



NUESTRAS ÁREAS DE TRABAJO EN 2019

SENSIBILIZACIÓN



SENSIBILIZACIÓN

- El área **trabaja en red** con otras asociaciones, colectivos y movimientos, creando redes y **campañas** con las que dar a conocer las vulneraciones de derechos y **movilizar** a la población para que actúen frente a ellas.
 - Objetivo: crear **conciencia crítica** en la ciudadanía, dando a conocer casos y situaciones de vulneración de Derechos, señalando responsables e **impulsando posibilidades** de acción para la **transformación social** a través de diversos proyectos.
- **Proyectos financiados:**
 - [Mujeres \(in\)visibles: construyendo equidad de género desde el espacio universitario.](#) Financiado por la Diputación de Valencia.
 - Objetivo: implicar al estudiantado universitario en la **defensa de los Derechos Humanos** para alcanzar la **igualdad** entre los géneros.
 - [Mujeres \(in\)visibles: construyendo equidad de género desde el espacio universitario.](#) Financiado por el Ayuntamiento de Valencia.
 - Objetivo: incrementar la **participación** de estudiantes de Psicología y Educación Social en la **defensa** de los **derechos de las mujeres** y en la búsqueda de la equidad de género.
 - Gracias a este proyecto, se pudieron realizar actividades con la coordinadora de la contraparte en Trinidad, Bolivia y una promotora comunitaria. Haciendo posible el **intercambio de saberes** de Sur a Norte, exponiendo cómo se trabaja la **defensa de derechos de la mujer** en el Sur y cómo se llevan a cabo procesos de **transformación social** y **empoderamiento** de las mujeres de los barrios más excluidos de la ciudad.

SENSIBILIZACIÓN

- **Mujeres (in)visibles: construyendo equidad de género desde el espacio universitario. Financiado por la Generalitat Valenciana.**

- Este proyecto trabaja por conseguir una mayor **participación** e implicación en acciones sociales por parte del alumnado de la Universitat de València, a través de jornadas, exposiciones, etc. que permiten conectar con jóvenes de la ciudadanía valenciana.
- En los tres proyectos anteriores, se contó con la **participación y colaboración** de **voluntarias** y prácticums **universitarias** que permitió desarrollar las actividades. A continuación, el **Instagram** desarrollado por ellas como difusión de una campaña:

<https://www.instagram.com/universidad20/?hl=es>



SENSIBILIZACIÓN



- La **reivindicación** por el derecho a la **atención psicológica pública** y gratuita, como parte del derecho a la salud mental digna, ha sido uno de los pilares de nuestro trabajo y movilización.
- La Campaña “**la Atención Psicológica Salva Vidas**” tiene como objetivo:
 - Crear conciencia e **incidir políticamente** para lograr que se **garantice** la **protección** de las personas desde la **asistencia psicológica pública**.
- En 2019 participamos en la **I Feria de Psicología de Valencia** organizada por el Colegio Oficial de Psicología, donde pudimos informar y concienciar a las personas asistentes.

SENSIBILIZACIÓN

- Un año más, seguimos apoyando la **Campaña Cies NO**. Centro que continúa vulnerando y generando sufrimiento innecesario.
- Durante el 2019, acompañamos el trabajo de la Campaña con **movilizaciones ciudadanas** para **visibilizar** la existencia del centro y **exigir su cierre**.
- Acompañamos también a personas presas atendiendo frente a cuadros de desestabilización emocional que generan espacios como estos.



SENSIBILIZACIÓN

- Desde hace más de 10 años, formamos parte de la **Campaña Pobreza Zero**.
- En el 2019 durante la semana en contra de la pobreza, **alumnado** de Psicología han dado difusión a la campaña y **realizando material** para la **movilización** de la población hacia la defensa y **lucha contra la pobreza** y desigualdad a nivel global.



EL VOLUNTARIADO EN PsF

- En Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras, el equipo de voluntariado es un pilar fundamental.
- Es la herramienta que nos **posibilita el funcionamiento** de la organización y, sin la cual, no podríamos tener los resultados que obtenemos año tras año en la ejecución de los distintos proyectos de las diferentes áreas.
- Es un espacio que debemos **fomentar** varias veces al año. Por ese motivo, desarrollamos proyectos que nos permiten **acoger** y **formar** al nuevo equipo, así como realizar un **seguimiento** posterior.
- Todas las áreas de actuación deben realizar **tres formaciones al año**, para que cualquier persona voluntaria de la organización conozca **cómo y qué** se trabaja en cada área.



REDES

- El **trabajo en red** junto con otros movimientos y asociaciones ciudadanas constituyen uno de los valores fundamentales de Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras. La creación de **espacios de participación** desde la sociedad civil es un requisito para una democracia real que ponga como prioridad a las personas.
- A nivel internacional formamos parte de la CEDAW, red dirigida a la Eliminación de la Discriminación de la Mujer.



ENTIDADES COLABORADORAS

- Agradecemos la colaboración de las instituciones que nos apoyan y colaboran con las acciones solidarias que hemos puesto en marcha durante el ejercicio de 2019.
- Colegio Oficial de Psicología de la Comunitat Valenciana
- Facultad de Psicología de la Universitat de València
- Máster Interuniversitario en Cooperación al Desarrollo de la Universitat de València.
- Máster universitario en Intervención Psicológica en Ámbitos Sociales.
- Colegio Jesús y María Fuensanta
- Integra2Mundo
- Asociación Intercultural Candombe
- MUSOL
- Alianza por la Solidaridad
- ...

ENTIDADES FINANCIADORAS

- Agradecemos la confianza de las entidades que nos han dado su apoyo financiero para construir un mundo más humano.
 - Universitat de València
 - Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo (AECID)
 - Generalitat Valenciana
 - Ayuntamiento de Valencia
 - Diputación de Valencia
 - Obra Social La Caixa
 - Fundación Bancaja



Psicólogas y Psicólogos sin Fronteras

Nuestro Lado Más Humano

Teléfono: +34 617 59 01 66

psf@psicologossinfronteras.org

www.psicologossinfronteras.org